

Apesar da alta dos preços, acesso a dieta saudável cresce no Brasil

Agência Brasil



Manter uma dieta saudável no Brasil ficou 32% mais caro entre 2017 e 2022. Apesar disso, o número de pessoas sem condições de pagar por alimentos que atendam às diretrizes nutricionais mínimas diminuiu – mesmo com a alta global dos preços dos alimentos pós-pandemia da covid-19.

Aposentados poderão comprar passagem aérea por até R\$ 200 cada trecho

Agência Brasil



O Ministério de Portos e Aeroportos lançou nesta quarta-feira (24) a primeira fase do programa Voa Brasil, que oferecerá passagens aéreas por até R\$ 200 em cada trecho. A fase inicial vai disponibilizar 3 milhões de passagens para aposentados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), independente da faixa de renda.

Paraná vai participar do Meeting Brasil 2024 na Argentina para atrair turistas latinos

Agência Estadual de Notícias



A Secretaria estadual do Turismo confirmou sua participação, através do Viaje Paraná, no Meeting Brasil 2024 (MB24), um dos principais eventos de turismo da América Latina. Ele acontece em 30 de julho em Buenos Aires, na Argentina, e oferece uma plataforma única para promover destinos e atrativos turísticos brasileiros para operadores e agentes de viagem do mercado internacional.

BR-277 entre Curitiba e o Litoral do Paraná entra em nova fase de obras

Bem Paraná



Depois de passar por melhorias com os trabalhos emergenciais realizados desde o início da concessão, a BR-277, entre Curitiba e o Litoral do Paraná, entra agora em uma nova fase de execução de obras. A EPR Litoral Pioneiro, concessionária responsável pelo trecho, começa a realizar intervenções mais profundas na rodovia, contemplando a substituição de pavimento em diferentes trechos, a troca de sinalização vertical e o reforço na sinalização horizontal.

25 DE JULHO

Sindicomar Marechal Cândido Rondon e Região

Sindicato do Comércio Varejista de Marechal Cândido Rondon e Microrregião

21 ANOS ★

Índice de Confiança do Empresário do Comércio paranaense sobe 2,8% em julho

ÍNDICE	PARANÁ			BRASIL		
	jul/24	Variação Mensal	Variação Anual	jul/24	Variação Mensal*	Variação Anual
ICAEC - Condições Atuais do Empresário do Comércio	79,8	8,0%	6,2%	82,3	-0,1%	-0,2%
IEEC - Expectativas do Empresário do Comércio	127,2	-0,6%	2,5%	137,6	-1,1%	-0,8%
IIEC - Investimentos do Empresário do Comércio	104,6	3,4%	4,9%	102,4	-0,8%	1,1%
ICEC - Índice de Confiança do empresário do Comércio	103,9	2,8%	4,2%	107,4	-0,7%	-0,1%

* com ajuste sazonal

O Índice de Confiança do Empresário do Comércio (ICEC) paranaense alcançou 103,9 pontos em julho, registrando elevação de 2,8% na comparação com junho. Os dados são da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Paraná (Fecomércio PR). O índice nacional ficou em 107,4 pontos, com redução de 0,7% na variação mensal.

O principal fator que contribuiu para o aumento da confiança do empresariado paranaense foram as Condições Atuais do Empresário do Comércio (ICAEC), com 79,8 pontos,

e crescimento de 8% sobre o mês anterior. As projeções de investimentos também apresentaram crescimento no estado, com o subindicador Investimentos do Empresário do Comércio (IIEC) marcando 104,6 pontos e com aumento de 3,4% na variação mensal.

No entanto, os empresários ainda demonstram cautela em relação ao futuro. O Índice de Expectativas do Empresário do Comércio (IEEC) ficou em 127,2 pontos e teve redução de 0,6% comparado a junho.

As empresas de médio e grande porte são as mais reticentes, com ICEC em 100,8 pontos, uma redução

de 6,4% na variação mensal. A avaliação dos dirigentes sobre o cenário atual (-2,5%), expectativas para o futuro (-5,2%) e planos de investimentos (-10,6%) pioraram em relação a junho.

Entre as micro e pequenas empresas, o indicador marcou 103,9 pontos, com elevação de 3% sobre junho. Os fatores de crescimento foram o ICAEC, com alta de 8,2%, e o IIEC, com aumento de 3,6%. No entanto, as Expectativas do Empresário do Comércio (IEEC) caíram 0,5%.



CLIQUE AQUI para acessar a pesquisa completa.

Sesc Paraná promove o Dia “D” da Maratona de Foz do Iguaçu

Buscando oportunizar a participação de mais comerciários e do público em geral do estado na Maratona Internacional de Foz do Iguaçu, o Sesc Paraná promove, neste sábado (27), a primeira ação do “Dia D” em todas as cidades que possuem unidades do Sesc.

Os participantes que fizerem as suas inscrições e efetuarem o pagamento neste dia terão acesso a benefícios como:

- **Valor de comerciário** para todos – desconto referente à inscrição de trabalhador do comércio para qualquer atleta;
- **Brindes personalizados** exclusivos para trabalhadores do comércio (a serem retirados no momento da entrega do kit, em Foz do Iguaçu);
- **Cortesias para grupos e assessorias** – a cada 10 inscrições, uma sai de graça.

Além do próximo dia 27 de julho, as ações do “Dia D” estão previstas para acontecer nos dias 17 de agosto

e 7 de setembro em todas as unidades do Sesc Paraná.

A Maratona

A Maratona Internacional de Foz do Iguaçu chega à sua 15ª edição em 2024 trazendo uma novidade: além das tradicionais provas individuais e de revezamento, que vão do Mirante do Vertedouro da Itaipu às Cataratas do Iguaçu, e da Corrida de 11,5 km, o Sesc traz mais uma corrida de 5 km, que será realizada totalmente dentro da Itaipu Binacional.

Professoras polonesas ministram *workshop* no Senac

Como parte da programação da 35ª Semana de Estudos e Pesquisas da Gastronomia Polonesa, que está acontecendo nos Restaurantes-escola do Senac PR entre os dias 22 e 26 de julho, ontem (24), foi realizado um *workshop* sobre a culinária polonesa.

As professoras Katarzyna Maria Rezler e Izabela Starosta-Byczynska vieram direto da Polônia e compartilharam com os presentes um pouco sobre a cultura e a gastronomia local. “Vamos começar falando sobre a culinária familiar, o que acontece dentro das nossas casas. É uma tradição as famílias se reunirem aos finais de semana para cozinhar. Geralmente começamos com um caldo. O prato principal é bisteca de porco, ela é triturada, temperada, empanada e depois de frita, é servida com pierogue. As frituras polonesas



são sempre feitas na banha de porco”, contou uma das professoras.

A culinária polonesa é uma mistura de tradições. Ela utiliza uma grande variedade de ingredientes. É rica em carnes de todos os tipos e temperos, bem como de tipos diferentes de

massas e bolinhos. “A cozinha polonesa não funciona sem a carne. Os cogumelos são o nosso tesouro e são colhidos na floresta, isso é passado de pai para filho. Também utilizamos muitas verduras logo no café da manhã já comemos tomates, pepino e cebola”, explicou a professora.

Semana Literária do Sesc PR divulga novos convidados. Itamar Vieira Junior está na programação

O Sesc Paraná divulgou mais uma relação de convidados que participam da programação da 43ª Semana Literária Sesc & Feira do Livro, que ocorrerá de 7 a 11 de agosto, na capital do estado e em outras 26 cidades paranaenses.

Além dos já conhecidos nomes como Socorro Acioli, Emília Nuñez, Rodrigo Garcia Lopes, César Obeid, Alvaro Posselt, Marina Wisnik, Julia Raiz, Áurea Leminski, Estrela Leminski, Ana Rapha Nunes, Bruna Lucchesi, Ademir Assunção, Felipe Melhado, passam a compor a programação, Itamar Vieira Junior, Guilherme Gontijo Flores, Wesley Barbosa, Alberto Benett, Odilon Esteves, Ryane Leão, Mariana Salomão Carrara, Luiza Romão e Jéssica Lancoski.

Todas as discussões serão embasadas na temática Poesia em Toda Parte e girarão em torno da obra de Paulo Leminski, que neste ano celebraria 80 anos de idade.

Confira o perfil dos convidados e as cidades onde eles estarão:

Itamar Vieira Junior

O escritor baiano Itamar Vieira Junior é mestre em Geografia, doutor na área de Estudos Étnicos e Africanos pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Iniciou na literatura em 2012, com o livro de contos Dias, vencedor do XI Prêmio Projeto de Arte e Cultura



(Bahia). Em 2017, lançou A Oração do Carrasco, finalista do Prêmio Jabuti do ano seguinte na categoria conto. Seu romance Torto Arado, de 2018, conquistou em Portugal o Prêmio LeYa. Após circular em terras portuguesas, o livro chegou ao Brasil pela editora Todavia, e, além de se tornar um dos maiores sucessos de público e de crítica, ganhou os prêmios Jabuti e Oceanos, em 2020, foi traduzido para mais de 20 países e com futura adaptação para o audiovisual. Neste ano, recebeu o Prêmio Montluc Résistance et Liberté. Pela Todavia, publicou também Doramar ou a Odisseia: Histórias e Salvar o Fogo.

Em Curitiba, no dia 7 de agosto, às 19h, Itamar fará a palestra de abertura, falando sobre literatura e sociedade.

Guilherme Gontijo Flores

O poeta, tradutor e professor de Língua e Literatura Latina da Univer-

sidade Federal do Paraná (UFPR), Guilherme Gontijo Flores é doutor em Letras pela USP, com pós-doutorado na Unesp-Araraquara. Trabalha na área de Letras, atuando principalmente com tradução poética, literatura antiga, performance, poéticas orais, poesia contemporânea e teorias da tradução. Fundou o coletivo de poesia e tradução e(m) performance Pecora Loca. Foi cocriador e coeditor da revista “escamandro: poesia tradução crítica”, de 2011 a 2022. Recebeu os prêmios APCA e Jabuti por sua tradução de A Anatomia da Melancolia, de Robert Burton. É autor, entre outros, de Brasa Enganosa (Patuá, 2013); Carvão: Capim (Editora 34, 2018), História de Joia (Todavia, 2019) e Potlatch (Todavia, 2022). Guilherme participará da Semana Literária na unidade Sesc Londrina Cadeião, em um bate-papo sobre Poesia em Toda Parte, com Fabrício Corsaletti e Ricardo Pedrosa, no domingo (11), às 15h30.

Ryane Leão

A criadora da página Onde jazz meu coração, com mais de 600 mil seguidores, Ryane Leão dá voz às histórias de mulheres que precisam ser ouvidas. Seu livro Tudo Nela Brilha e Queima vendeu mais de 40 mil exemplares, ficando entre os mais vendidos no Brasil e em diversos outros países. O segundo livro, Jamais Peço Desculpas por me Derramar, também foi su-

continua na próxima página

cesso de vendas e está trabalhando em sua terceira obra. Ryane Leão é o exemplo de autora que escreve sobre aquilo que não teve a oportunidade de ler. É fundadora da Odara - English School for Black People, escola de inglês afro-referenciado para população negra. Seus poemas falam sobre identidade, solidão, questões constantemente presentes na vida de mulheres. Ryane fala ao público da Semana Literária nas unidades Sesc Maringá, na sexta-feira (9), às 19h, e no Sesc Londrina Cadeião, no sábado (10), às 17h, conversando sobre Poesia e Oralidade.

Alberto Benett

O jornalista formado pela Universidade Estadual de Ponta Grossa, cartunista e chargista da Folha de São Paulo, do jornal Plural e da revista Piauí, Alberto Benett é autor dos livros Amok: Cabeça, Tronco e Membros; de Anedonia e de Benett Apavora: Tiras Infames e Desenhos Encardidos para toda Família. Em 2005 foi vencedor do Salão de Humor de Piracicaba na categoria quadrinhos. O público poderá ouvir e acompanhar Diálogos Ilustrados com o cartunista e chargista Benett no Sesc Caiobá, na quarta-feira (7), às 10h; no Sesc Paranaguá, na quarta-feira (7), às 14h; e, no Sesc São José dos Pinhais, o artista ficará responsável pela oficina e bate-papo com o público na quinta-feira (8), às 10h.

Wesley Barbosa

O escritor Wesley Barbosa nasceu em Itapeverica da Serra (SP) e é radi-

cado em São Paulo. Publicou os livros O Diabo na Mesa dos Fundos (2016), Parágrafos Fúnebres (2020) e Relato de um Desgraçado sem Endereço Fixo (2021). O romance Viela Ensanguentada (2022) foi publicado de forma independente e atingiu marcas recordes de venda nas ruas. Wesley desponta no meio literário como um escritor marginal que vendeu mais de 10 mil exemplares. Ele criou a Barraço Editorial para publicar outros autores periféricos. Ele está lançando o novo romance Pode me Chamar de Fernando, livro que mostra como as memórias moldaram a identidade do protagonista e despertaram sua paixão pela escrita. Seus livros têm sido palco de debates riquíssimos e de reflexões cada vez mais presentes em nosso tempo, além de dialogarem com outras linguagens artísticas.

O autor participará da Semana Literária no Sesc Araçongas, na quarta-feira (7), às 19h30; no Sesc Bela Vista do Paraíso, na quinta-feira (8), às 14h; e no Sesc Apucarana, na quinta-feira (5), às 19h30.

Odilon Esteves

O artista mineiro Odilon Esteves, reconhecido por seu trabalho no teatro e na televisão, participou de diversos espetáculos a partir da obra de Caio Fernando Abreu, Clarice, Dostoiévski, Julio Cortázar, Manoel de Barros e Nelson Rodrigues. Seus principais trabalhos no cinema e na TV foram o longa Batismo de Sangue, a minissérie Queridos Amigos, o documentário Sertão: Veredas, a série Hit

Parade e, recentemente, a novela Mar do Sertão. Na 43ª Semana Literária Sesc & Feira do Livro, Odilon ministra ao público a palestra Para abrir outras janelas, um mergulho afetivo no mundo dos livros, mediada pela doutora e mestre em Educação, Camila Macedo, no sábado (10), às 17h.

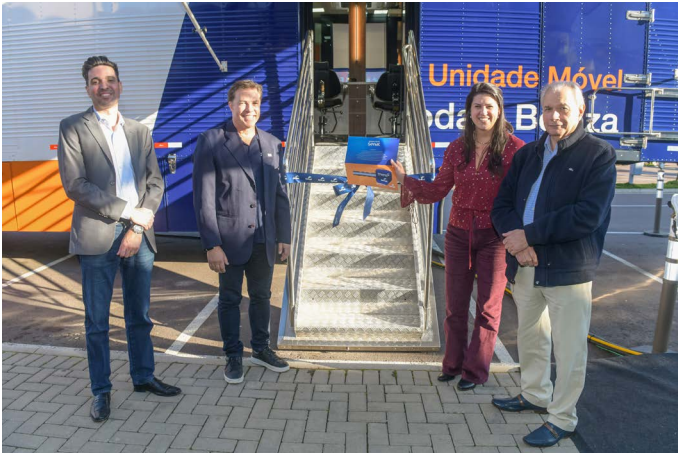
Mariana Salomão Carrara

Escritora e defensora pública brasileira, Mariana Salomão Carrara é autora da obra Não Fossem as Sílabas do Sábado, vencedora do Prêmio São Paulo de Literatura de 2023. É autora, entre outros, de Fadas e Copos no Canto da Casa, Se Deus me Chamar Não Vou e É sempre a Hora da Nossa Morte Amém. Seu último trabalho, A Árvore Mais Sozinha do Mundo, foi recentemente lançado de maneira inédita pela TAG editora. Mariana conversará com os públicos de Cascavel, na quarta-feira (7), às 19h30; de Toledo, na quinta-feira (8), às 20h; de Medianeira, na sexta-feira (9), às 9h; de Foz do Iguaçu, no sábado (10), às 16h, momentos em que abordará sobre sua carreira literária e o lugar de sua obra dentro da literatura contemporânea.



No site www.sescpr.com.br/semanaliteraria você confere as novidades da programação, as oito edições das coletâneas de contos já lançadas e não perde nenhum detalhe do que vem por aí.

City Center Outlet Premium recebe Unidade Móvel do Senac PR



O diretor de Serviços e Infraestrutura do Senac PR, Marco Antonio de Oliveira Biss; o conselheiro do Sesc PR, Killian Machado Matiuiz; a gerente de Marketing do City Center, Fernanda Hickson, e o diretor regional do Sesc PR, Carlos Alberto de Sotti Lopes



Equipes do Sesc e do Senac PR em vistoria à obra da nova unidade, que será inaugurada em breve

Nesta quarta-feira (24) representantes do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR estiveram no City Center Outlet Premium, em Campo Largo, para a entrega das chaves da Unidade Móvel de Moda e Beleza.

Até o dia 30 de agosto, a carreta do Senac PR estará no local ofertando cursos gratuitos para a população de Campo Largo e para os trabalhadores e clientes do shopping. Entre os cursos ministrados estão Depilação a fio, Básico de trancista, Maquiagem social, Empreendedorismo para profissionais da beleza e Comunicação assertiva.

Participaram da cerimônia de entrega de chaves o diretor de Serviço e Infraestrutura do Senac PR, Marco Antonio de Oliveira Biss; o diretor re-

gional do Sesc PR, Carlos Alberto de Sotti Lopes; a gerente de Marketing do City Center, Fernanda Hickson; o conselheiro do Sesc PR, Killian Machado Matiuiz, representando o presidente do Sistema Fecomércio, Darci Piana, além de diretores e gerentes do Sesc e do Senac.

Em seu discurso, em nome do Senac PR, Biss destacou a importância da parceria com o *outlet* em diversas frentes e da capilaridade de atendimento proporcionada pela unidade móvel. “Essa parceria é uma enorme satisfação. Temos realizado projetos diversos e esperamos contribuir cada vez mais para ampliar o atendimento à população”.

A gerente de marketing agradeceu a iniciativa do Senac e afirmou

que o estabelecimento está de portas abertas para os novos projetos. “Agradeço por mais esse empreendimento do Senac em nosso espaço e estamos ansiosos para inaugurar as novas instalações que irão proporcionar capacitação e qualidade de vida para nossos trabalhadores e clientes”, declarou Fernanda.

Medição de obra

Ainda na quarta-feira, equipes técnicas do Sesc e do Senac fizeram uma vistoria na obra das futuras instalações das novas unidades no City Center. Ao lado de conselheiros, diretores e gerentes, houve uma conferência sobre a entrega realizada até o momento e os preparativos finais para a inauguração que deve acontecer no mês de agosto.

Provas de 7 horas e situações reais: conheça os desafios dos competidores do Senac antes da 47ª edição da WorldSkills

Sete talentos enfrentam 4 dias de longas provas antes da disputa com mais de 60 países em Lyon, na França

Chegar até a WorldSkills Competition, maior competição de educação profissional do mundo, não é uma tarefa que depende apenas do talento. Seriedade, dedicação, comprometimento, disciplina e conhecimento das técnicas e dos detalhes da competição são necessários. É por isso que os sete competidores do Senac passam por longas etapas de simulados e preparações antes do torneio mundial, sendo o último realizado em Natal, no Rio Grande do Norte.

O Hotel-escola Senac Barreira Roxa e a Escola Técnica do centro da cidade se tornaram as casas das ocupações de Cozinha, Recepção de Hotel, Serviço de Restaurante, Florista, Cuidados de Saúde e Apoio Social, Estética e Bem-Estar e Cabeleireiro. O ambiente de provas atrai olhares curiosos dos alunos que visitam o hotel, assim como dos estudantes que percorrem os corredores da unidade e sentem o clima.

É a parada final dos competidores, que já viajaram até mesmo para outros países a fim de complementar o treinamento. Vanessa, representante da ocupação de Recepção do Hotel, por exemplo, conheceu toda a expertise do serviço de hotelaria da cidade de Londres, capital da Inglaterra. Para ela, os ingleses buscam o equilíbrio entre a



O competidor da Ocupação de Cozinha, Paulo Bedin durante prova do simulado. Ele é a representante do Senac PR na WorldSkills 2024

excelência e a humanização do atendimento, assim como os brasileiros.

Já Bruna, de Cabeleireiro, foi medalhista de ouro na Global Skills, etapa intermediária sediada pela WorldSkills Australia. Na mesma competição estiveram Paulo (Cozinha), Maria (Florista) e Pâmela (Serviço de Restaurante), sendo as duas últimas também medalhistas de prata e bronze, respectivamente.

Estéfany, de Cuidados de Saúde e Apoio Social, esteve em Abu Dha-



A competidora da Ocupação de Cuidados de Saúde e Apoio Social, Estéfany Marengoni, durante simulado. Ela é a representante do Senac PR na WorldSkills 2024

bi, nos Emirados Árabes Unidos, em outra etapa intermediária. E Gabriela, de Estética e Bem-Estar, ganhou medalha de excelência em uma competição na China.

De olho em toda essa jornada dos competidores, o simulado final foi pensado para refletir a complexidade da WorldSkills, que prepara desafios ainda mais inesperados para todos eles. Ninguém tem acesso ao que terá pela frente por lá, mas, com base nas informações divulgadas, já é possível antecipar os desafios.

continua na próxima página

Paulo, por exemplo, terá uma prova de Cozinha com 7 horas de duração e outra em que vai montar pratos em tempo recorde para mostrar suas técnicas. Vanessa também deve passar por situações inesperadas, apesar da curta duração de suas provas, que consistem em buscar soluções para problemas dos clientes.

Maria já encarou uma prova em que precisou montar um buquê apenas com as mãos utilizando o máximo de flores que conseguir, uma das mais difíceis. Bruna, na sexta-feira, terá um desafio igualmente complexo, pois vai trabalhar com um cabelo que já foi processado duas vezes e ficará bem curto para que ela possa

alongar. É a prova com maior duração e desafios de alta complexidade.

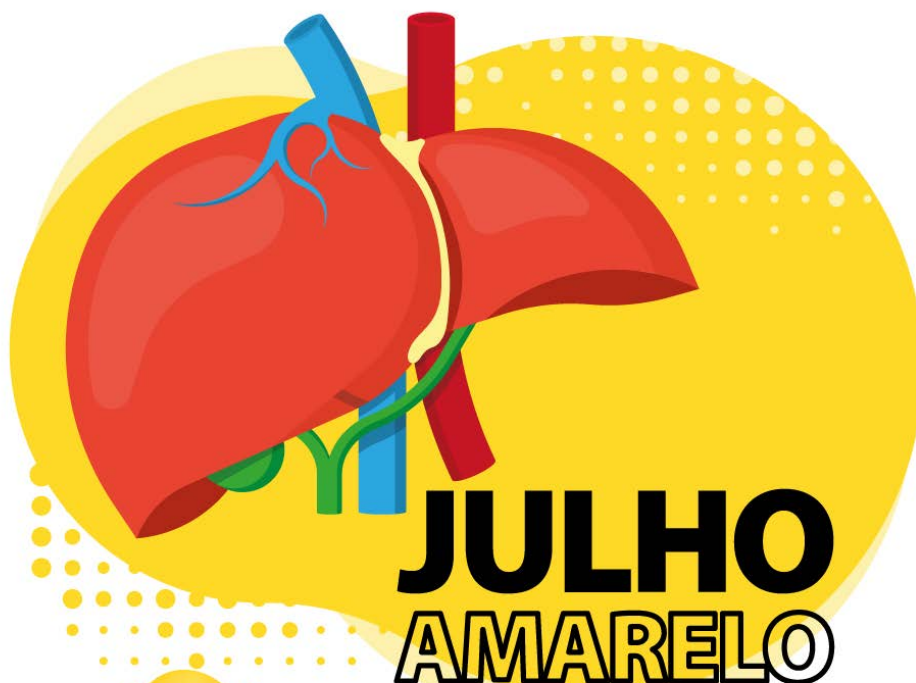
Estéfany começou a se adaptar com a presença de uma intérprete, ou seja: além dos desafios que terá, a competidora vai precisar entender o tempo correto em que deve parar e passar a informação para que ela seja traduzida e transmitida para a pessoa atendida.

Gabriela, de Estética e Bem-Estar, terá provas com materiais pedagógicos como a mão para aplicar unhas decoradas e tratamentos em pessoas. Uma das mais desafiadoras será com um cliente masculino em quem a competidora fará depilação e tratamento facial para rejuvenescimento da pele.

O simulado final da WorldSkills ocorre em Natal até sexta-feira, 26, e todos poderão acompanhar em tempo real pelos stories das páginas

- [@SenacBrasil](#)
- [@Senac_RN](#)
- [@Senac_RJ](#)
- [@SenacBahia](#)
- [@SenacParana](#)
- [@Senacespiritosanto](#)
- [@Senacsantacatarina](#)

E claro, em poucos dias, de 10 a 15 de setembro, começamos toda a cobertura para a WorldSkills Competition. Mais informações em breve!



**MÊS DE LUTA
CONTRA AS
HEPATITES VIRAIS**