

## Bancos cobraram tarifas indevidas? Saiba identificar casos e como pedir seu dinheiro de volta

Fonte: G1



*A resolução nº 3.919 do Banco Central do Brasil (BC) – que consolida as normas sobre a cobrança de tarifas pela prestação de serviços por parte das instituições financeiras – foi publicada em 2010, mas só agora ganhou repercussão nas redes.*

## Com 11 horas, Paraná vira 2º colocado no ranking nacional de tempo de abertura de empresas

Fonte: Agência Estadual de Notícias



*O tempo de 11 horas e 23 minutos foi a média para registro de uma nova empresa no Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica (CNPJ), atrás apenas do Sergipe (1º), que registrou tempo médio de 7h01, mas com número bem menor de processos (5.525 x 446 no mesmo período).*

## Reforma tributária: foco no consumo limita redução de desigualdade

Fonte: Agência Brasil



*Segundo estudo da Receita Federal, 44,02% de toda carga tributária brasileira em 2021 são impostos sobre Bens e Serviços, enquanto que apenas 4,87% incidiram sobre o patrimônio e 23,92% sobre a renda das pessoas.*

## Cachaça, erva-mate, polpa: Invest Paraná prepara pequenos produtores para exportação

Fonte: Agência Estadual de Notícias



*O papel da Invest Paraná nesse processo de internacionalização é dimensionar a capacidade produtiva e mapear as necessidades dos pequenos empreendedores para encaminhá-los para a exportação. Programa Vocações Regionais Sustentáveis tem feito a diferença dos paranaenses.*

## Alunos do Aprender & Jogar vivenciam atividades em etapa nacional de basquete 3x3

Mais de 140 alunos das turmas de iniciação esportiva do projeto Aprender & Jogar do Sesc PR puderam vivenciar por meio de atividades de habilidade e lúdicas a modalidade Basquete 3x3, na última quinta e sexta-feira. A ação ocorreu no Jockey Plaza Shopping Center, em Curitiba, na estrutura oficial preparada para receber, nos dias 10 e 11 de junho, a 4ª etapa da Liga Jockey Plaza ANB3x3.

Para o gerente de Esporte e Lazer do Sesc PR, Lucas Chaves, levar as crianças e adolescentes do projeto social do Sesc PR a um espaço diferente, como um shopping, e apresentar a modalidade, faz com que as crianças possam vivenciar novas práticas esportivas e novas experiências.

Mais de 240 atletas de 60 equipes de todo o Brasil participaram da etapa de Curitiba, que reuniu na mesma competição amadores e a elite da modalidade. Os atletas brasileiros que conquistaram o quarto lugar no último Campeonato Mundial realizado na Austrália também participaram da etapa de Curitiba, pelo Clube Praia.

### Basquete 3x3

Praticado em ruas e praças de todo o mundo, o Basquete 3x3 tem conquistado cada vez mais adeptos. A modalidade ganhou maior visibilidade após se tornar um esporte olímpico, a partir dos jogos realizados em Tóquio, em 2020.



O Sesc PR foi pioneiro ao realizar, em 2019, a primeira competição de Basquete 3x3 no estado. Neste ano, as disputas estão de volta e serão realizadas nos meses de setembro e

outubro, com final programada para o dia 19 de novembro, em Curitiba.



**As pré-inscrições já estão disponíveis AQUI.**

## Alunos de Gastronomia fazem ação na Semana do Meio Ambiente

*O desafio da turma foi preparar receitas valorizando integralmente os alimentos*

Na última semana os alunos do curso de Tecnólogo em Gastronomia, da Faculdade Senac Curitiba Centro, realizaram uma ação em alusão ao dia do Meio Ambiente, comemorado em 5 de junho. Durante a semana eles visitaram uma horta comunitária, recolheram a xepa do Mercado Municipal e prepararam receitas utilizando o aproveitamento integral dos alimentos.

Na segunda-feira (5) os alunos visitaram o projeto Jardim Secreto, uma horta urbana do Colégio Estadual Manoel Ribas no bairro Prado Velho e puderam vivenciar a realidade da comunidade, que utiliza o espaço não só para plantio de alimentos, mas também para educação ambiental e contato com a natureza. Eles recolheram temperos e outros itens que foram usados nos preparos dos pratos.

Na terça-feira (6) foi a vez de recolher os alimentos da xepa do Mercado Municipal de Curitiba. Orientados pelos professores, os futuros gastrônomos separaram legumes, frutas e verduras sem valor comercial, mas ainda próprios para o consumo.

Na quarta-feira (7) eles se reuniram novamente no Mercado para preparar as receitas com os insumos recolhidos. Foram preparados pratos variados com o aproveitamento total dos ali-



**Visita ao projeto Jardim Secreto, uma horta urbana do Colégio Estadual Manoel Ribas**



**Preparo de pratos com alimentos da xepa do Mercado Municipal de Curitiba**



**Alunos e professores do curso Tecnólogo em Gastronomia da Faculdade Senac Curitiba Centro**



**Visitantes do Mercado puderam experimentar os pratos preparados pelos alunos**

mentos. Os pratos foram servidos para os visitantes do Mercado Municipal como conscientização da importância do consumo responsável.

“Muitos alimentos que não têm valor para venda estão perfeitos para o consumo. O desafio dos alunos foi propor receitas que valorizassem esses insumos. Ao mesmo tempo em que eles praticaram técnicas de preparo, vivenciaram a sustentabilidade, aprendendo a extrair toda a riqueza

dos alimentos”, declarou a coordenadora do curso, Veridiana Vernizi Lanzuolo.

Quem provou as receitas, aprovou a iniciativa, como a nutricionista Eliud Crema, que estava passeando no Mercado com o marido e o neto. “É uma iniciativa muito importante. Como profissional da área de nutrição, fico feliz de ver ações como essa, que dão valor aos alimentos como um todo”.

## Festival de Música Sertaneja de Raiz do Sesc PR está com as inscrições abertas

Até o dia 2 de julho, o Sesc PR recebe inscrições para a quarta edição do Festival de Música Sertaneja de Raiz - um evento para resgatar elementos da música sertaneja de raiz, fortalecer a cena musical brasileira e disseminar um estilo musical genuinamente brasileiro.

Serão aceitas composições instrumentais ou canções sertanejas de raiz, música caipira, moda de viola, toada, cateretê, querumana, valseado ou outra manifestação artística da cultura e da tradição musical brasileira, em apresentações solo, duo ou em trio.

Cada candidato poderá realizar

apenas uma inscrição e propor até quatro músicas que não tenham sido apresentadas em edições anteriores do festival.

Uma comissão de seleção escolherá até 24 músicas para serem apresentadas durante o festival, nos dias 22 e 23 de setembro, no Teatro Sesc da Esquina, em Curitiba. A divulgação com a listagem dos selecionados será feita a partir do dia 14 de julho.

No edital o candidato terá acesso aos valores dos cachês, que variam de acordo com a distância de Curitiba à cidade de origem do selecionado.

Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail [eventos.culturais@sescpr.com.br](mailto:eventos.culturais@sescpr.com.br), ou pelo telefone (41) 3259-1372.

### SERVIÇO

#### Festival de Música Sertaneja de Raiz

**Inscrições:** até 2 de julho de 2023

**Divulgação dos resultados:** 14 de julho de 2023

**Período de realização do festival:** 22 e 23 de setembro de 2023



**Informações:** <https://www.sescpr.com.br/edital/edital-de-selecao-para-o-4o-festival-sesc-de-musica-sertaneja-de-raiz-20>

## ArteSesc recebe inscrições até dia 26 de junho

Artistas de todo o Brasil têm até o dia 26 de junho para se inscrever na seleção de obras de artes visuais. Pelo edital serão selecionadas até 20 obras de artes visuais para mostras coletivas nos painéis expositivos da plataforma da Unidade Sesc Estação Saúde, em Ponta Grossa (PR).

Podem ser inscritos trabalhos de pintura, desenho, gravura, ilustração, fotografia, colagem e que possam ser impressas pelo Sesc PR, conforme o detalhamento técnico do espaço expositivo que consta no edital. Cada proponente pode inscrever até três obras e ser selecionado com suas três obras. Para cada obra selecionada será paga remuneração.

Uma comissão de seleção avaliará os trabalhos recebidos de acordo com a criação, a relevância artística e o currículo do artista ou do coletivo.

De acordo com os organizadores do ArteSesc, com este projeto o Sesc PR pretende difundir as artes visuais e os artistas visuais em todo o estado do Paraná. "Além de promover o intercâmbio cultural, o projeto ArteSesc também cria meios de difusão da produção artística que se contrapõe aos modelos já consolidados e difundidos nas mídias de massa", defendem.

EDITAL DE SELEÇÃO  
**ARTE SESC**  
ESTAÇÃO SAUDADE

Inscreva-se até o dia **26 de junho** no site do Sesc PR

Sesc Estação Saúde  
Rua Fernandes Pinheiro, 77  
Telefone: (42) 3220-6150

Sesc 75 ANOS

A divulgação do edital de resultados está prevista para ocorrer no dia 10 de agosto, no site do Sesc PR e o período expositivo tem início a partir de setembro de 2023.

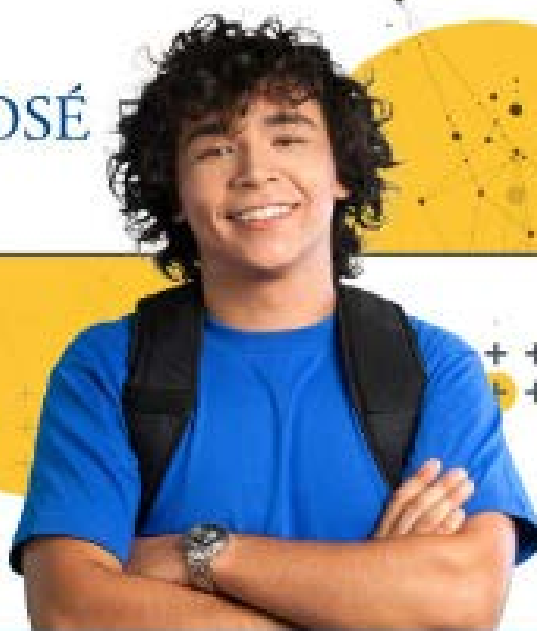


**O edital completo está disponível no site do Sesc PR**

Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail [eventos.culturais@sescpr.com.br](mailto:eventos.culturais@sescpr.com.br).



COLÉGIO  
**SESC** · SÃO JOSÉ  
ENSINO MÉDIO



Telefone:  
(41) 3326-2390 (WhatsApp)  
Endereço:  
Praça Rui Barbosa, 661  
Curitiba - PR



**MATRÍCULAS ABERTAS! ENSINO MÉDIO GRATUITO**

## Concurso Sesc de Ilustrações

# ENTRE CAMINHOS DO PARANÁ

## 2.<sup>a</sup> edição

Tema: Pontos Turísticos do Paraná



## Inscrições até 7 de julho de 2023

Sesc 75  
ANOS

41. 3883-4500 | [jornalismo@fecomerciopr.com.br](mailto:jornalismo@fecomerciopr.com.br)

SISTEMA FECOMÉRCIO SESC SENAC PR | NCM - Núcleo de Comunicação e Marketing  
Coordenador Geral do NCM: Cesar Luiz Gonçalves | Jornalistas: Carolina Gomes, Fernanda Ziegmann,  
Karla Santin, Isabela Mattioli, Lívia Almeida e Sílvia Bocchese de Lima  
Colaboração: Fecomércio PR e Unidades do Sesc e Senac PR  
Fotógrafos: Bruno Tadashi e Ivo Lima | Design Gráfico: Vera Andrion