

## Simple Nacional: Os limites serão atualizados em 2023?

Rede Jornal Contábil

*As micro e pequenas empresas são a maioria das pessoas jurídicas no Brasil, por este motivo, é preciso se atualizar sobre possíveis mudanças no Simple Nacional. As empresas menores utilizam em sua maioria o regime tributário do Simple Nacional, que oferece diversos benefícios para esses negócios, desta maneira, muitos empreendedores precisam acompanhar as mudanças deste regime.*

## Tabela Simple Nacional: veja os anexos e alíquotas em 2022

Rede Jornal Contábil

*Por reduzir a burocracia e facilitar o recolhimento dos impostos, o Simple Nacional tem se tornado cada vez mais essencial entre os pequenos empresários, que antes percorriam longas horas para calcular e declarar seus tributos individualmente. Isso ficou no passado. Hoje a tecnologia atua a favor da contabilidade.*

## Lista reúne TODOS os benefícios previdenciários que um MEI tem direito; confira

Pronatec

*Ao se tornar um MEI, o cidadão passa a ter acesso a alguns benefícios do INSS. Conhecidos como benefícios previdenciários, eles são garantidos a todo empreendedor que vira MEI. Ou seja, o “empresário” passa a ter cobertura para si e seus dependentes. Mas quais benefícios são esses?*

## 5G além das capitais: Anatel libera limpeza de frequência em 500 cidades

Tecnoblog

*Nesta semana, o Gaispi, grupo da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), autorizou a limpeza do espectro 3,5 GHz, essencial para a implementação do 5G puro no Brasil. De acordo com o Ministério das Comunicações (MCom), a medida beneficiará regiões metropolitanas de capitais e no entorno das cidades com mais de 500 mil habitantes.*

## Recomendação N° 7511/2022 - MPT - liberdade de voto nas eleições

O Ministério Público do Trabalho (MPT), pela Procuradoria Regional do Trabalho da 9ª Região, emitiu a Recomendação N° 007511.2022, que trata da liberdade de voto nas eleições que ocorrerão dia 30 de outubro de 2022, determinando

que os empregadores adotem as providências registradas no referido documento.

O MPT recomenda, ainda, que os sindicatos filiados à Fecomércio PR encaminhem cópia da Recomenda-

ção N° 007511.2022, no prazo de 48 horas, às empresas filiadas aos sindicatos.



**Acesse aqui e confira o documento.**





**14 de outubro** – Dia do Instrutor  
**15 de outubro** – Dia do Professor

**Dia de celebrar o  
dom dos educadores.**



*Assista à mensagem do diretor regional do Senac PR, Sidnei Lopes de Oliveira, e da diretora de Educação e Tecnologia do Senac PR, Denyze Lorenzon Ruckl.*

## Sistema Fecomércio Sesc Senac PR marca presença no lançamento da 1ª Expo Turismo Sul do Paraná

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR marcou presença no lançamento oficial da 1ª Expo Turismo Sul do Paraná, realizado em 6 de outubro, no Clube Ucraino de União da Vitória. O evento, organizado pela Associação de Turismo e Meio Ambiente do Vale do Iguaçu (Atema), em parceria com o Sebrae/PR e Sistema Fecomércio PR, reuniu lideranças, autoridades e influenciadores do setor turístico das cidades envolvidas no território Sul do Paraná.

Além da programação cultural da noite, que contou com apresentação do Grupo Kalena e palestra com Ângelo Sanches Thurler.

Alunos do curso de Auxiliar de Cozinha e Cozinheiro do Senac União da Vitória elaboraram um cardápio especial, com pratos tradicionais ou com ingredientes regionais, mostrando o forte potencial gastronômico da região. Erva-mate, linguiça e queijo coloniais, cracóvia, costela, polenta, pirogue, mel e frutas como amora e mirtilo, produzidos localmente, inspiraram o menu, que foi acompanhado pelos instrutores e chefs Caio Cesar de Oliveira Abrão e Pedro Magnabosco de Jesus, além da instrutora e nutricionista Crislaine Carine Machado Silva.

De acordo com a gerente interina do Senac União da Vitória, Danieli Cristina Pascko Rocha, a experiência proporcionou aos alunos pesquisarem e conhecerem melhor os



**Entradas servidas durante o coquetel, elaboradas por alunos do Senac: bruschettas com pão de erva-mate com pasta de alho confitado e de linguiça colonial e polenta brustolada com queijo colonial e cracóvia**

**Da esq. p/ dir.: O prefeito de União da Vitória, Bachir Abbas; a presidente da Atema, Daiane**



**Colaboradora; o gerente do Sesc União da Vitória, Alexandre Otaviano; a gerente interina do Senac União da Vitória, Danieli Rocha; a técnica de Relações com o Mercado do Senac União da Vitória, Andressa Zaccaron de Souza, e o assessor da Presidência e coordenador da Câmara Estadual de Turismo da Fecomércio PR, Giovanni Diego C. Bagatini**

produtos regionais. “O turismo está fortemente ligado à gastronomia. No Senac, buscamos fortalecer essa relação em nossos cursos, valorizando os produtos paranaenses e a história da culinária local”.

O resultado, foi um cardápio contemporâneo cheio de sabores regionais. Como entradas, foram servidas bruschettas de pão de erva-mate com pasta de alho confitado e linguiça colonial e polenta brustolada com queijo colonial e cracóvia. Os pratos principais trouxeram muitas referências históricas, com o mini brochete de xixo suíno e gado (tipicamente conhecido como espetinho de igreja), pirogue com e ragu de carneiro e torradas com

Bratwurst com mostarda e mel. As sobremesas foram torrão de mel, tortinhas de amora e mirtilo com coulis de morango e brigadeiro de erva-mate. Para acompanhar, suco de melancia com limão siciliano e chá mate gelado com pêssego e kiwi.

A 1ª Expo Turismo Sul do Paraná acontecerá na Estação União, de 18 a 20 de novembro, com 10 municípios envolvidos no projeto: Antônio Olinto, Bituruna, Cruz Machado, General Carneiro, Paula Freitas, Paulo Frontin, Pinhão, Porto Vitória, São Mateus do Sul e União da Vitória. O Sistema Fecomércio Sesc Senac será parceiro do evento e realizará atividades como aulas-show e palestras.

## Sesc PR realiza campanha Outubro Rosa com ações voltadas à prevenção do câncer de mama

*Lives, ações de conscientização e educação em saúde, além de arrecadação de itens de higiene e beleza para pacientes em tratamento da doença serão realizadas ao longo do mês*

O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama. A campanha foi criada no início da década de 1990 e é promovida anualmente com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença, a fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade.

Segundo dados divulgados pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), no Brasil, excluídos os cânceres relacionados a tumores de pele não melanoma, o câncer de mama é o mais incidente em mulheres de todas as regiões, com taxas mais altas nas regiões Sul e Sudeste. Já em relação aos óbitos, constitui na primeira causa de morte por câncer na população feminina em todas as regiões do Brasil, exceto na região Norte, onde o câncer do colo do útero ocupa essa posição.

Para o ano de 2022 foram estimados 66.280 casos novos de câncer de mama, o que representa uma taxa ajustada de incidência de 43,74 casos por 100 mil mulheres. A taxa de mortalidade, ajustada pela população mundial, foi 11,84 óbitos/100.000 mulheres, em 2020, com as maiores taxas nas regiões Sudeste e Sul, com 12,64 e 12,79 óbitos por 100 mil mulheres, respectivamente.

Um artigo científico brasileiro publicado na revista Public Health in

Practice, em setembro, aponta que as campanhas do Outubro Rosa aumentam as ações preventivas de combate ao câncer de mama: o volume de busca por mamografia aumenta em 39% no período da campanha e nos meses imediatamente seguintes, segundo a publicação.

Pensando nisso o Sesc PR realiza uma série de ações de educação em saúde voltadas à prevenção da doença, além de pensar na qualidade de vida e na saúde da mulher. São lives transmitidas pelo canal do Sesc PR no Youtube, Dia D de prevenção e conscientização sobre o câncer de mama, cortes de cabelo para a confecção de perucas para pacientes em tratamento da doença, orientações e informações sobre sintomas, fatores de riscos e cuidados de prevenção.

Em Curitiba, no dia 22 de outubro, das 8h às 14h, será realizada uma ação de conscientização e educação em saúde na rua XV de Novembro. A iniciativa será em parceria com o Sesc Saúde Mulher e as ONGs HUMSOL e HEG.

No dia 24 de outubro, a partir das 19 horas, acontece a live: "Nutrição voltada para saúde feminina", com a nutricionista Gian Carlo Semmer Orsatto. No dia 25, o tema abordado será "Como desenvolver flexibilidade para lidar com as crises da vida?", com a psicóloga Ana Talita Costa Ri-



bas. A última live será no dia 26, "Falando sobre o Câncer de Mama, Colo do Útero e Pele, com os médicos José Clemente Linhares, Shirlei Kugler Aicar de Süss e Alessandra Amatuzzi Cordeiro Fornazari.

No dia 26 também será o Dia D com diversas ações nas unidades de serviço do Sesc PR, com rodas de conversa, postos de orientação, testes rápidos de saúde, entre outros. Consulte a programação completa pelo site [www.sescpr.com.br](http://www.sescpr.com.br).

Ao longo do mês de outubro as unidades de serviço do Sesc PR realiza a campanha de arrecadação de materiais de higiene pessoal e beleza. Podem ser doados absorventes, aparelhos e lâminas para depilação, creme dental, hidratante, batom, condicionador, desodorante, escova de dente, fraldas geriátricas, fio dental, lenço umedecido, papel higiênico, pentes, sabonete líquido, sabonete em barra, shampoo, batom, sutiã pós-mastectomia, entre outros itens, que serão repassados para mulheres em situação de vulnerabilidade social e/ou em tratamento de câncer.

# Circuito Sesc de Xadrez Paraná 2022

**ETAPA PATO BRANCO**

**22 DE OUTUBRO (SÁBADO)**

A partir das 13h30

## INFANTOJUVENIL

Sub 8; Sub 10; Sub 12; Sub 14; Sub 16 e Sub 18

Inscrições gratuitas/vagas limitadas

Até 19 de outubro pelo site: [www.sescpr.com.br/xadrez](http://www.sescpr.com.br/xadrez)

## ADULTO (categoria livre)

Trabalhador do Comércio: R\$ 15,00

Público em Geral: R\$ 30,00

Inscrições até 19 de outubro pelo site: [www.sescpr.com.br/xadrez](http://www.sescpr.com.br/xadrez)

Pagamento direto no SAC do Sesc Pato Branco/vagas limitadas

## LOCAL

Sesc Pato Branco - Av. Tupi, 405

Telefone: (46) 3220-1750

