

## Petrobras reduz preço do gás de cozinha para distribuidoras

Agência Brasil



*O preço médio do gás liquefeito de petróleo (GLP), praticado pela Petrobras junto às distribuidoras, será reduzido a partir de amanhã (13). De acordo com a estatal, o valor do quilo (kg) passa de R\$ 4,23 para R\$ 4,03. O reajuste representa uma queda de 4,7%.*

## Preços dos combustíveis voltam a recuar na semana; gasolina tem 11ª queda seguida

G1



*Os preços da gasolina, do diesel e do etanol voltaram a recuar nos postos de combustíveis na semana passada, de acordo com dados da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) divulgados nesta segunda-feira (12).*

## Qual é o procedimento para virar MEI?

Seu Crédito Digital



*Tornar-se um Microempreendedor Individual (MEI) possui uma série de vantagens, como a isenção de tributos federais e o direito ao afastamento remunerado. Por isso, explicaremos qual é o procedimento necessário para se tornar um MEI; confira.*

## Como se regularizar sendo MEI?

Seu Crédito Digital



*A formalização como MEI (microempreendedor individual) garante diversos benefícios aos empresários. Assim, pode-se citar os estímulos como as linhas de crédito e benefícios oferecidos pelo governo especialmente para essa categoria.*

## Fecomércio PR participa do lançamento do hub de inovação do Grupo Bom Jesus



Meetup com Allan Costa e Itamir Viola



O diretor de Relações Corporativas da FAE, Paulo Roberto Araújo Cruz; o presidente do Grupo Educacional Bom Jesus, Frei João Mannes; a gestora do MindHub na FAE, Ana Paula Destefani; o presidente do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, Ari Faria Bittencourt, e o coordenador de Pesquisa e Desenvolvimento Empresarial, Rodrigo Schmidt



O diretor-geral da FAE, Jorge Siarcos, e o presidente da Fecomércio PR, Ari Faria Bittencourt



Ari Faria Bittencourt e Allan Costa



O vice-presidente da Fecomércio PR, Paulo Cesar Nauiack, e o assistente de gerente da Faculdade Senac Curitiba Centro, Daniel Morozowski

O presidente do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, Ari Faria Bittencourt, esteve presente no lançamento do MindHub – o mais novo ecossistema de inovação de Curitiba, pertencente ao Grupo Educacional Bom Jesus. O evento aconteceu nesta segunda-feira (12), no auditório da FAE Business School e contou com um *meetup* com grandes nomes da inovação e do empreen-

dedorismo no Brasil: Allan Costa e Itamir Viola.

Objetivo do MindHub é ampliar e fortalecer a conexão e a colaboração entre *startups* e o mercado local de inovação e empreendedorismo. De acordo com o diretor-geral do Grupo Educacional Bom Jesus e reitor da FAE Centro Universitário, Jorge Apóstolos Siarcos, o espaço visa potencializar a inovação aberta. “Nosso principal pro-

pósito é formar profissionais que efetivamente façam a diferença no mercado através de impactos positivos”.

O diretor de Relações Corporativas da FAE, Paulo Roberto Araújo Cruz, fez as apresentações iniciais, seguido da gestora do MindHub na FAE, Ana Paula Destefani. Além do *meetup*, o evento também contou com os *pitchies* de cinco *startups* pertencentes do MindHub, que atual-

*continua na próxima página*

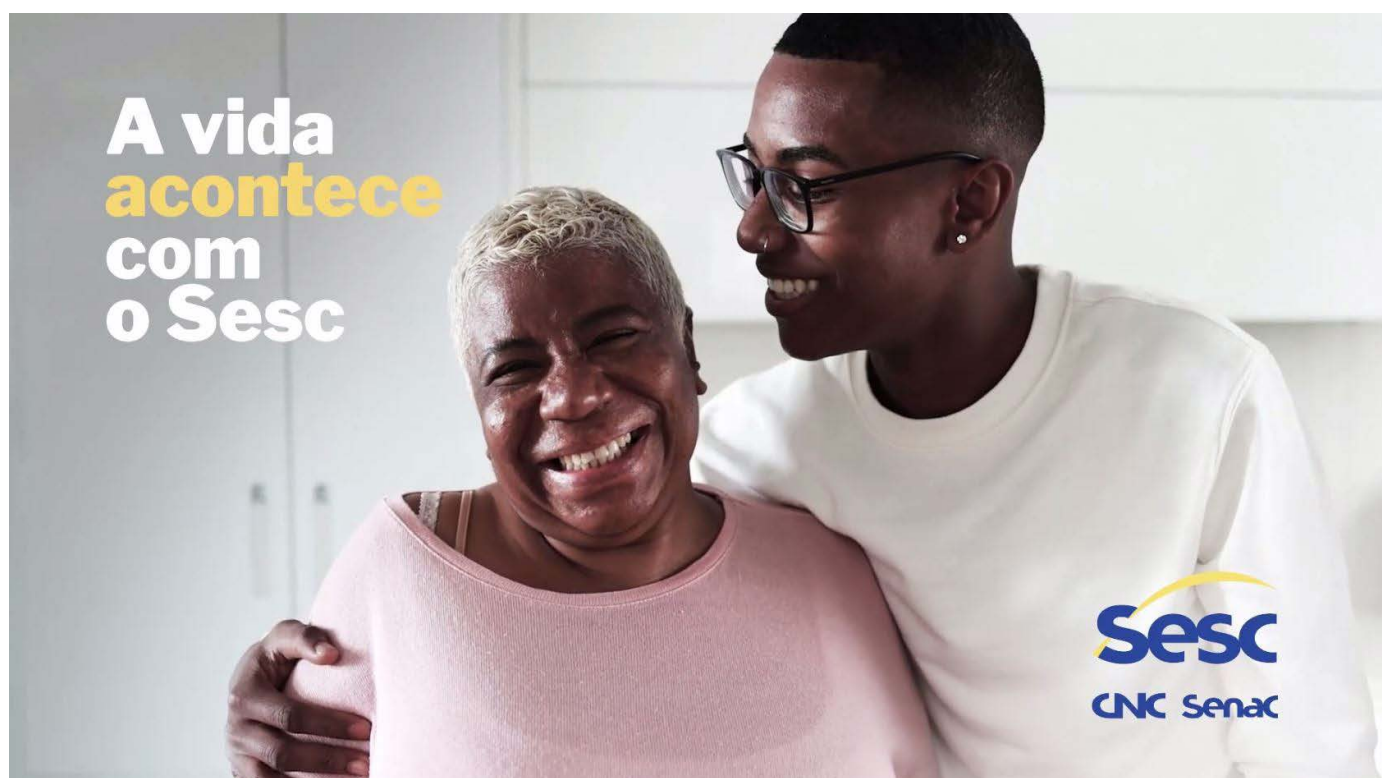
mente abriga cerca de 30 empresas de inovação.

Também estiveram presentes no evento o vice-presidente da Fecomércio PR, Paulo Cesar Naujack;

o coordenador de Pesquisa e Desenvolvimento Empresarial da Fecomércio PR, Rodrigo Schmidt; a coordenadora de Inteligência de Mercado e Inovação do Senac Para-

ná, Mayara Mafra Esperandio Cortes, e o assistente de gerente da Faculdade Senac Curitiba Centro, Daniel Morozowski.

## Sesc Brasil comemora 76 anos



Neste dia, há 76 anos, a gente nascia. Fomos criados pelos empresários do comércio de bens, serviços e turismo para ser uma instituição em prol dos trabalhadores desse setor e seus familiares. Nessas sete décadas de atuação, acompanhamos as mudanças da sociedade e evoluímos com ela. Durante esses anos, nosso

propósito foi trabalhar para ajudar a construir um país melhor. E será sempre assim.

Estamos presentes nos diversos momentos das vidas dos brasileiros e brasileiras, que diariamente encontram em nossas unidades as mais diversificadas atividades, progra-

mações e serviços. O vídeo “A vida acontece com o Sesc”, com narração de Zezé Motta, mostra um pouco desses instantes e ilustra a nossa presença nas várias fases dessas muitas pessoas.



[Confira o vídeo](#)

## Começa Semana Literária Sesc PR e Feira do Livro em todo o Paraná

Após dois anos sem a realização com público presencial, a 41ª edição da Semana Literária Sesc PR e 20ª Feira do Livro Editora UFPR retoma as atividades em 2022 e a expectativa é reunir, em todo o estado, mais de 250 mil pessoas em seis dias de evento. A noite de abertura da semana, realizada nesta segunda-feira (12), em Curitiba, contou com a presença do diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos, do pró-reitor de Extensão e Cultura da UFPR, Rodrigo Reis, e do coordenador de Jornalismo do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e presidente do Observatório Cultural do Paraná, Ernani Buchmann, representando o presidente Ari Faria Bittencourt.

Reis ressaltou a importância da parceria do Sesc PR com a UFPR na realização do evento. “É muito bom voltarmos a realizar este evento presencialmente. O Sesc e a Universidade são parceiras históricas na realização de diversos eventos culturais, como este e o Festival de Inverno de Antonina. Trata-se de uma parceria forte e equivalente”, pontua.

Para Buchmann, a literatura e o consumo literário estão em transformação. “A literatura está mudando de maneira rápida e radical, que talvez seja esta a maior transformação desde Gutenberg. O mundo não será mais o mesmo após estes avanços tecnológicos. Estamos vivendo um período histórico”, acredita.



O coordenador de Jornalismo do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e presidente do Observatório da Cultura Paranaense, Ernani Buchmann; o pró-reitor de Extensão e Cultura da UFPR, Rodrigo Reis, e o diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos



Raphael Reis e Iamni Reche Bezerra, no bate-papo de abertura da Semana Literária em Curitiba

*continua na próxima página*

De acordo com Sextos, o evento literário tornou-se um dos maiores do Brasil nesta modalidade, em que 26 cidades o realizam simultaneamente. “O Sesc acredita na literatura paranaense, na importância de incentivar a leitura desde cedo, de formar os primeiros leitores e ser a porta de entrada de muitos autores, que lançam suas obras em nossa feira. Acreditamos que teremos um público superior a 250 mil pessoas e que conseguiremos comercializar em torno de 60 mil livros”.

## Territórios Imaginários: Vozes em Trânsito

A chuva torrencial não afastou o público que acompanhou o bate-papo do escritor de histórias de terror, crime e suspense, Raphael Montes, com a técnica de atividade do Sesc Paço da Liberdade, doutoranda em Teoria e História da Literatura na Unicamp e editora da Mathilda Revista Literária, Iamni Reche Bezerra, sobre Territórios Imaginários: Vozes em Trânsito, tema do evento.

O escritor é criador, roteirista-chefe e produtor executivo da série Bom Dia, Verônica, para a Netflix. Raphael, que também é roteirista dos filmes O menino que matou meus pais e A menina que matou os pais, para a Amazon Prime, revela que o terceiro filme será produzido, agora contando desde o crime



que vitimou o casal Manfred e Marízia von Richthofen até a prisão dos irmãos Cravinho e da filha Suzane von Richthofen.

O escritor também relatou detalhes sobre seu processo criativo, diferenças na escrita para livros e produções audiovisuais, ferramentas da escrita, ritmo de frases e sobre a relação de cumplicidade entre o escritor e o leitor.

Além das palestras, o público também pode visitar editoras, livrarias, adquirir livros com descontos de no mínimo 20%, participar de oficinas, de lançamentos de livros, de sessão de autógrafos, exposições, shows e apresentações culturais.

## Segundo Dia

A programação da Semana Literária e Feira do Livro se estende por todo o Paraná até sábado (17). Hoje, em Curitiba, no Sesc Paço da Liberdade, ocorre o bate-papo entre o escritor, cronista e poeta Fabrício Carpinejar com o professor de Jornalismo da UFPR, José Carlos Fernandes.

Nas outras 25 cidades, você consegue conferir a programação no site [www.sescpr.com.br/semanaliteraria](http://www.sescpr.com.br/semanaliteraria). Na Revista Fecomércio nº 150 você poderá acompanhar a matéria completa do evento.

## Sesc PR realiza programação alusiva ao Dia Mundial de Limpeza de Rios e Praias

O Dia Mundial de Limpeza de Rios e Praias (International Coastal Cleanup) é um evento mundial realizado anualmente no terceiro fim de semana do mês de setembro. A iniciativa também está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) para esta década (2021 a 2030), da Organização das Nações Unidas (ONU). É um apelo global voltado ao objetivo 14, que versa sobre a conservação e uso sustentável dos oceanos, dos mares e dos recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável.

Em alusão à data, o Sesc PR promove um ciclo de *lives* entre os dias 13 e 16 de setembro, com transmissão ao vivo pelo canal do Sesc PR no YouTube do Sesc PR, para reflexões sobre o tema. No sábado (17), as unidades do Sesc de 25 cidades junto a parceiros realizarão uma série de atividades, como mutirões para a limpeza de rios e praias; palestras,

apresentações artísticas, exposições, rodas de conversa, orientações sobre preservação ambiental, entre outros. Consulte programação na unidade mais próxima ou pelo site [www.sescpr.com.br](http://www.sescpr.com.br)

### Programação on-line:

#### 13 de setembro (terça-feira) | 19h

**Tema:** *Poluição hídrica, resíduos sólidos urbanos e meio ambiente: quais os impactos no dia a dia das cidades?*

**Palestrantes:** *Dr<sup>a</sup> Carla Cristina Bem, tecnóloga em Ambiental (UTFPR) com mestrado e doutorado em Engenharia de Recursos Hídricos e Ambiental (UFPR) e Dr<sup>o</sup> Rodrigo de Souza Poletto, biólogo, professor do curso de Ciências Biológicas, do Mestrado Profissional em Ensino e Mestrado em Agronomia da Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP).*

#### 14 de setembro (quarta-feira) | 14h

**Tema:** *Lixo no Oceano: o grande desafio da década?*

**Palestrantes:** *Juliane Freitas, engenheira ambiental. Atualmente é especialista em Economia da Biodiversidade na Fundação Grupo Boticário. Janaina Bumbeer, bióloga, doutora em Ecologia e Conservação pela UFPR, especialista em Biodiversidade pela Fundação Grupo Boticário.*

#### 15 de setembro (quinta-feira) | 19h

**Tema:** *“Psicologia Ambiental: As relações humanas com o ambiente, reflexos no meio ambiente e saúde no pós-pandemia”*

**Palestrante:** *Dr. Gilivã Fridrich, biólogo e biomédico, Mestre em Saúde e Meio ambiente, Doutor em Desenvolvimento e Meio Ambiente.*



**Confira a programação por unidade**



## Dia Mundial de Limpeza de Rios e Praias 2022

### PROGRAMAÇÃO GERAL

Ciclo de lives

Transmissão: Youtube Sesc PR



**13/09 - 19h**

Poluição hídrica, resíduos sólidos urbanos e meio ambiente: quais os impactos no dia a dia das cidades?

**Palestrantes: Dr<sup>a</sup>. Carla Cristina Bem / Dr. Rodrigo de Souza Poletto**

**14/09 - 14h**

Lixo no Oceano: o grande desafio da década?

**Palestrantes: Juliane Freitas / Janaina Bumber**

**15/09 - 19h**

Psicologia Ambiental: As relações humanas com o ambiente, reflexos no meio ambiente e saúde no pós pandemia

**Palestrante: Gilivã Fridrich**

## Parceria entre Sesc PR e Humana Academy capacita profissionais de educação física

O Sesc Paraná fechou parceria com a Humana Academy para capacitar 27 profissionais de educação física que compõem suas unidades no estado e da gerência de Esporte e Lazer. A capacitação em “Personal Lifer” é focada em bem-estar e alinhada à missão do Sesc em promover ações socioeducativas que contribuam para o bem-estar social e a qualidade de vida dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, de seus familiares e da comunidade, para uma sociedade justa e democrática.

“A importância do Sesc Paraná buscar atualização no atendimento mais personalizado e humanizado aos nossos clientes vem ao encontro do que preconizamos em nosso dia a dia como uma instituição de cunho educativo e social, voltado a um estilo de vida com mais qualidade ao nosso público, com atenção diferenciada do mercado tradicional das academias, pensando que o aluno precisa de atenção especial”, considera Marcus Vinicius de Mello, diretor da Divisão de Esporte, Lazer e Saúde do Sesc PR.

A equipe do Sesc PR é a primeira turma do curso de Personal Lifer,



### Aula Inaugural – Personal Lifer

13/09 – 13:30  
Duração/Crédito: 1h

#### Marcio Marega.

- Fisioterapeuta e Profissional de Educação Física apaixonado por arte, filosofia, educação e ... generosidade.
- Com a pretensão de aprender e engrossar meu currículo ingressei em uma grande instituição de saúde para ficar dois anos ... e me mudar para a praia... 21 anos após essa decisão... sigo dentro da mesma Instituição.
- Com uma carreira marcada por iniciar novas atividades... tive a oportunidade de morar na praia... estou em meu quinto trabalho dentro do mesmo emprego... Hoje, meu grande negócio é aprender sobre a mente e cuidar da minha saúde mental.

#### Waldyr Soares

- Líder, pioneiro e Referência no mercado da Educação Física no Brasil.
- Criador da Aeróbica Brasil
- Criador da Fitness Brasil
- Criador do IRSHA FITNESS Brasil
- Recebeu o President's Award 2011 da IHRSA, em San Francisco, Califórnia, pelas 3 décadas de liderança e contribuição ao mercado fitness no Brasil e no mundo.
- Recebeu a comenda federal do CONFEF-CREF em 2019 pelos grandes serviços prestados a educação física brasileira.
- Capacitou mais de 200.000 profissionais, professores e estudantes de Educação Física nos últimos 35 anos. Hoje, munido do espírito de paixão pela Educação Física, lança a Edtech Humana Academy, uma capacitação revolucionária que coloca os profissionais de Educação Física na área da saúde, como futuros Doutores do Bem-Estar.



que será realizada através da plataforma da empresa no Hotmart. Na terça-feira, 13, os profissionais do Sesc participarão da aula magna, de modo presencial, com Waldyr Soares, fundador da Humana Academy e da Fitness Brasil, e Marcio Marega, especialista em Saúde e Bem-Estar. A capacitação inclui cinco módulos, mentoria, comunidade exclusiva para tirar dúvidas, encontros de gestão de carreira e certificação.

A Humana Academy é uma empresa Edtech que entrega uma nova experiência de educação. Prepara profissionais de educação física com moderna metodologia de ensino para a nova era do bem-estar, através de um ecossistema digital, assim promovendo engajamento, aprendizagem contínua, novas oportunidades e a mudança de comportamento necessária no mercado.



## Circuito Sesc de Corridas percorre o Paraná

O Circuito Sesc de Corridas continua com as etapas em diversas cidades do estado. Neste mês foram realizadas as etapas de Rio Negro, no dia 4; e Apucarana, no último dia 11. Em Rio Negro participaram 350 atletas oriundos de diversas cidades da região sul paranaense e norte catarinense. O evento contou com o apoio da Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, 5º Regimento de Carros de Combate do Exército Brasileiro, 11ª Bateria de Artilharia Antiaérea Autopropulsada e Prefeitura de Rio Negro.

No mês de outubro serão realizadas mais três etapas nas seguintes cidades: Paranavaí, dia 9/10; Ivaiporã, dia 16/10; e Campo Mourão, dia 22/10. As inscrições para essas provas estão abertas e podem ser realizadas pelo site do Sesc ([www.sescpr.com.br/circuito](http://www.sescpr.com.br/circuito)) ou na unidade mais próxima. Podem participar pessoas a partir de 16 anos nas corridas de 6km e a partir de 18 anos em corridas de 12km. Os valores são a partir de R\$30,00, sendo gratuita para cadeirantes e pessoas com deficiência.



Para efetivar a participação, os atletas devem apresentar atestado médico comprovando aptidão física com validade do documento de no máximo 12 meses anteriores à data da realização da prova. A retirada dos kits será no dia anterior à prova, das 8h às 17h, na unidade do Sesc da cidade que sedia o circuito. Confira o local e o percurso no calendário disponível no site do Sesc.

### Serviço

#### Circuito Sesc de Corridas Inscrições no site:

[www.sescpr.com.br/circuito](http://www.sescpr.com.br/circuito)

**Valores:** a partir de R\$30,00, sendo gratuita para cadeirantes e pessoas com deficiência.

## Senac é parceiro da Prefeitura de Maringá no programa Jovem Digital

Com o objetivo de contribuir com a qualificação profissional de adolescentes e jovens, a Prefeitura de Maringá, por meio da Secretaria de Juventude, Cidadania e Migrantes (Sejuc), realiza mais uma edição do Jovem Digital, em parceria com o Senac. O programa oferece uma série de cursos gratuitos na área de informática e tecnologia de informação. Referência em formação profissional há mais de 75 anos, o Senac foi contratado pela Prefeitura para a execução dos cursos. Nesta segunda-feira (12/9), teve início o curso Lógica de Programação.

“Este curso é mais uma ação da gestão municipal que visa proporcionar oportunidades aos jovens e adolescentes. Temos a certeza de que,



assim, colocaremos diversas pessoas no mercado de trabalho”, afirma o secretário de Juventude, Emmanuel Predestin.

As aulas são realizadas no Senac, de segunda a sexta-feira, e vão até 7 de outubro.