

Programa Brasil Mais quer aumentar digitalização de pequenos negócios

Agência Brasil



As micro e pequenas empresas terão à disposição ferramentas para se digitalizar e ajuda para desenvolver projetos de tecnologia 4.0. A Secretaria Especial de Produtividade e Competitividade do Ministério da Economia lançou hoje (27) duas modalidades do Programa Brasil Mais, que pretende melhorar a competitividade das empresas brasileiras.



MEI tem até 30 de junho para entregar Declaração Anual do Simples Nacional

Portal Contábeis



O Microempreendedor Individual (MEI) tem até o dia 30 de junho para entregar a Declaração Anual do Simples Nacional (DASN - SIMEI) referente às atividades exercidas no ano-calendário passado. A entrega, que foi prorrogada pela Receita Federal de 31 de maio para 30 de junho, é obrigatória para todas as empresas da categoria, inclusive para aquelas que tenham encerrado suas atividades em 2021.



Postos de Curitiba reduzem preço da gasolina

G1



Postos de combustíveis de Curitiba reduziram o preço da gasolina nesta segunda-feira (27). A mudança ocorreu frente à medida do governo federal que zerou impostos nos combustíveis - PIS, Cofins e Cide. Antes, os impostos eram de 9,5%.

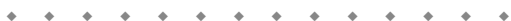


Imposto de Renda 2022: 2º lote de restituição será liberado nesta quinta; veja se você está no grupo

G1



A Receita Federal vai pagar, nesta quinta-feira (30), o segundo lote de restituição do Imposto de Renda 2022, relativo ao ano-base 2021. Já é possível fazer a consulta para saber se você está entre os contemplados ou não.



Sesc e Senac participam da programação do aniversário da Fazenda Urbana de Curitiba

O Sesc e o Senac fizeram parte da programação do aniversário de dois anos da Fazenda Urbana de Curitiba. A Secretaria Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional preparou uma série de atividades e atrações nos dias 24 e 25 de junho. Oficinas culinárias, workshops sobre compostagem, agricultura urbana, abelhas sem ferrão, irrigação, plantio em pequenos espaços, além de apresentações culturais e atividades para crianças, fizeram parte da programação.

Buscando ampliar suas ações em rede para contribuir com a garantia do Direito Humano à Alimentação e Nutrição Adequadas (DHANA), o Sesc Mesa Brasil, tem apoiado a Prefeitura de Curitiba na capacitação de servidores do banco de alimentos do município. O Programa também foi um dos destaques da programação do aniversário da Fazenda Urbana, na abertura das oficinas culinárias. A nutricionista do Programa Mesa Brasil Parolin, Tayenne Cochek, conversou com os participantes sobre a importância da escolha de alimentos de época e a forma como a sazonalidade impacta o meio ambiente e a saúde e nutrição.

No sábado (25) o instrutor de gastronomia da Faculdade Senac Curitiba Centro, Luiz Amilton Koheler, realizou uma aula show com o preparo de caldo verde. De origem portuguesa a iguaria é preparada utilizando calabresa (que pode ser substituída por carne suína e até cogumelos para os



Aniversário de dois anos da Fazenda Urbana



A nutricionista do Programa Mesa Brasil Parolin, Tayenne Cochek, conversou com os participantes sobre a importância da escolha de alimentos de época e a forma como a sazonalidade impacta o meio ambiente e a saúde e nutrição



O instrutor de gastronomia da Faculdade Senac Curitiba Centro, Luiz Amilton Koheler, realizou aula show com o preparo de caldo verde, iguaria portuguesa que conta com a couve como base

vegetarianos), com couve – verdura comum nas hortas brasileiras.

Fazenda Urbana

A Fazenda Urbana é um projeto da Prefeitura de Curitiba, inédito no Brasil, que consiste em um espaço de aproximadamente 4 mil m², onde são

cultivadas, de formas sustentáveis, mais de 60 variedades agrícolas orgânicas como frutas, legumes e verduras, além de ervas, temperos, chás e plantas alimentícias não convencionais. Além de hortas comunitárias, o local conta com composteiras, estufas, jardins de mel, restaurante-escola e banco de alimentos.

Espectáculo da Banda Mirim traz encontro de gerações no Sesc da Esquina

Nos dias 24 e 25 de junho o Teatro Sesc da Esquina recebeu a Banda Mirim, com o espetáculo “A Criança Mais Velha do Mundo”. A companhia de teatro de São Paulo é vencedora de diversos prêmios e que tem como característica montagens que trazem música como elemento essencial da encenação.

O elenco, composto de dois atores e uma musicista – que executou a trilha sonora ao vivo – apresentou um espetáculo delicado ao abordar a passagem do tempo. Toda criança envelhece um dia e “evapora”, como dito no texto da peça. E mesmo trabalhando com questões tão complexas, a linguagem da encenação estava plenamente adequada ao entendimento do público infantil.

Na apresentação de sexta-feira (24) a plateia foi composta por alunos da educação infantil das escolas Sesc Educação Infantil, Raio de Sol e Gaia, como também a turma da praça “Tendas”, do projeto Aprender e Jogar. Além deles, os idosos dos Grupos de Trabalho de Valorização



Social do Sesc da Esquina assistiram à peça. O encontro entre criança e a “melhor idade”, estava retratado tanto no palco como na plateia: o ontem, o hoje e o amanhã. A metáfora na arte e na vida.

Workshop e bate-papo

Além das apresentações do espetáculo, o grupo paulistano também realizou o workshop “O processo criativo na construção de espetáculos infantis”, com os alunos das turmas de teatro adulto do Laboratório

Cultural de Artes Cênicas – Teatro, do Sesc da Esquina. A ação foi realizada na quinta-feira (23), incluindo o acompanhamento do ensaio geral da companhia.

Na sexta-feira (24) foi a vez da turma de adolescentes realizar bate-papo com a Banda Mirim depois do espetáculo. Participaram da conversa os alunos do projeto Aprender e Jogar. Grande parte do grupo afirmou que aquela era a primeira vez que estavam assistindo a um espetáculo teatral.

Quatro Barras é o destino do Viaje pelo Paraná



Localizada a 28 km da capital, Quatro Barras faz parte dos 29 municípios que integram a Região Metropolitana de Curitiba. Apresenta um dos melhores índices de qualidade de vida, entre as cidades localizadas em regiões metropolitanas do Brasil. Está inserida em área de preservação ambiental e seus aspectos naturais aliados às condições econômicas da região auxiliam no fomento ao turismo.

A região possui diversas opções para visitação, como chácaras, pesque-pague, pousadas, vinícolas, restaurantes rurais, museus, casa da cultura, o Caminho de Itupava, o Morro do Anhangava e a famosa Estrada da Graciosa.

O Turismo Social do Sesc PR organizou um passeio para este destino para o dia 23 de julho, com saída de Curitiba. O roteiro inclui transporte, almoço no Café da Bisa, passeio panorâmico na cidade de Quatro Barras, visita a uma fábrica de chocolate e a Vinícola Fardo, com acompanhamento de guia de turismo condutor e seguro viagem. Há vagas disponíveis e as inscrições poderão ser realizadas na unidade Sesc mais próxima. Mais informações sobre o roteiro no site do Sesc. www.sescpr.com.br/excursao/quatro-barras-pr-com-cafe-da-bisa/

Café colonial

Situado em uma casa aconchegante, o Café Colonial da Bisa conta com jardim e belas paisagens. Além da beleza do local, serve o tradicional café colonial composto de tortas salgadas, bolos, pavês, doces, canja, sucos, cafés, polenta e linguicinha na chapa, entre outros quitutes que fazem o visitante se sentir na casa da avó.

Seguindo todas as medidas e protocolos de segurança sanitária de prevenção ao Covid-19, o Turismo Social possui o selo “Turismo Responsável – Limpo e Seguro” do Ministério do Turismo.

Para os próximos 30 dias, o Turismo Social programou 12 roteiros regionais. **Confira:**

PERÍODO	DESTINO	SAÍDA
29/06/2022	Santuário São Miguel Arcanjo e Vinícola La Dorni Bandeirantes-PR	Londrina-PR
02/07/2022	Colônia Witmarsum com Lavandário Palmeira-PR	Curitiba-PR
09/07/2022	Festa do Divino Guaratuba-PR	Curitiba-PR
09/07/2022	Caminho do Vinho São José dos Pinhais-PR	Rio Negro-PR
10 a 14/07/2022	Te encontro no Sesc Caiobá - Edição Férias de Julho! Matinhos-PR	Todo o Paraná
15 a 16/07/2022	Curitiba-PR	Londrina-PR Arapongas Apucarana
17/07/2022	Caminho do Vinho São José dos Pinhais-PR	Ponta Grossa-PR
17/07/2022	Fazenda Thalia Balsa Nova-PR	Curitiba-PR
18 a 22/07/2022	Te encontro no Sesc Caiobá - Edição Férias de Julho! Matinhos-PR	Todo o Paraná
21 a 25/07/2022	Foz do Iguaçu-PR Férias de Julho na Terra das Cataratas	São José dos Pinhais Curitiba Guarapuava
23/07/2022	Café da Bisa Quatro Barras-PR	Curitiba
22 a 24/07/2022	Te encontro no Sesc Caiobá - Edição Férias de Julho! Matinhos-PR	Todo o Paraná



Todas as viagens do Turismo Social podem ser acessadas aqui.

41. 3883-4500 | jornalismo@fecomercioopr.com.br

SISTEMA FECOMÉRCIO SESC SENAC PR

NCM – Núcleo de Comunicação e Marketing | Coordenador Geral do NCM: Cesar Luiz Gonçalves
Coordenador de Jornalismo: Ernani Buchmann | Jornalistas: Carolina Gomes, Fernanda Ziegmann,
Karla Santin, Isabela Mattioli, Lívia Martins de Almeida e Sílvia Bocchese de Lima
Estagiária: Rafaelle dos Santos Batista | Colaboração: Fecomércio PR e Unidades do Sesc e Senac PR
Fotógrafos: Bruno Tadashi, Ivo Lima | Design Gráfico: Vera Andrión

Papo de Cozinha

Circuito Gastronômico

28.06 | 15h30

SENAC

EVENTO PRESENCIAL



Palestrante
André Bezerra



Palestrante
Beto Madalosso



Palestrante
Maringá Gastronômica



Palestrante
André Luis L. Batista