

## Senado aprova repasse de R\$ 3,8 bilhões para auxílio ao setor cultural

Agência Brasil

➡ *O Senado aprovou nesta quarta-feira (24) o projeto de lei complementar que libera R\$ 3,8 bilhões para amenizar os impactos econômicos e sociais da pandemia de covid-19 no setor cultural. O texto segue para Câmara.*

\*\*\*\*\*

## Líder na produção de tilápia, Paraná é destaque em congresso internacional de piscicultura

Agência de Notícias do Paraná

➡ *O segmento de piscicultura no Paraná, particularmente a produção de tilápias, pode crescer no ritmo de 12% a 15% nos próximos anos. As oportunidades oferecidas pelo Estado para que os produtores tenham mais facilidade na criação foram apresentadas nesta quarta-feira (24) durante o International Fish Congress & Fish Expo Brasil 2021, maior encontro brasileiro da cadeia do pescado, realizado em Foz do Iguaçu.*

\*\*\*\*\*

## Com fim do pedágio, Estado deixa de emitir autorizações especiais de trânsito para rodovias federais

Agência de Notícias do Paraná

➡ *Com o término das concessões de pedágio, o Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) deixa de emitir Autorizações Especiais de Trânsito (AET) para circular nas rodovias federais do Anel de Integração. A mudança entra em vigor a partir desta sexta-feira (26).*

\*\*\*\*\*

## Vai usar o PIX na Black Friday? Veja como evitar furadas

G1

➡ *O PIX, sistema de pagamentos instantâneos que completou um ano neste mês, deve ser bastante usado na Black Friday, principalmente porque o varejo tem dado bons descontos nas compras para quem faz a transferência bancária instantânea, além da facilidade e rapidez na compra.*

\*\*\*\*\*

## Curitiba é eleita a capital com a melhor gestão pública do Brasil

Fonte: Prefeitura de Curitiba

Curitiba foi eleita nesta terça-feira (23), em Brasília, a capital brasileira mais eficiente e com a melhor gestão pública pelo Prêmio Cidades Exce-lentes, uma iniciativa do Grupo Ban-deirantes de Comunicação em parce-ria com o Instituto Aquila.

O objetivo da premiação é reco-nhecer boas práticas, contribuindo para evolução da gestão pública nos 5.570 municípios brasileiros.

O prefeito Rafael Greca foi re-presentado no evento de premiação pelo vice-prefeito Eduardo Pimentel e pela secretária municipal da Saúde, Márcia Huçulak.

“Fiquei em Curitiba imerso no Na-tal da Luz dos Pinhais”, disse o pre-feito. “Celebro com toda alegria esse reconhecimento da qualidade do tra-balho desenvolvido em Curitiba.”



Divulgação/SMCS

### Curitiba é eleita a capital com a melhor gestão pública do Brasil

Para Eduardo Pimentel, “a escolha de Curitiba como a cidade com a me-lhor gestão pública do Brasil por um fórum tão qualificado é uma demons-tração que nossa administração, lide-rada pelo prefeito Rafael Greca, está no caminho certo.”

“Ficamos muito felizes e honrados com mais este reconhecimento”, afir-mou o vice-prefeito.



**Confira a matéria completa aqui.**

## 25 de novembro: Dia nacional do doador de sangue

A doação de sangue é um ato voluntário que pode ajudar a salvar vidas. Em cada doação, uma pessoa doa em torno de 450 ml de sangue e essa única doação pode salvar até quatro vidas. Vale destacar que, em cerca de um dia, o organismo já repõe a quantidade de sangue que foi retirada na doação. Além disso, doar sangue é um ato seguro e todos os materiais usados no procedimento são descartáveis.

Para reforçar a importância da doação de sangue, sensibilizar novos doadores e fidelizar os que já existem, o dia 25 de novembro é considerado o Dia Nacional do Doador de Sangue.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o percentual ideal de doadores para um país esteja entre 3,5% e 5% de sua população. No Brasil, esse número é preocupante, pois não chega a 2%. Esta quantidade, ainda sofre uma queda alarmante durante os feriados e as férias, períodos em quem os hemocentros operam com menos que o mínimo necessário.

O ideal é que cada pessoa doe sangue pelo menos duas vezes ao ano. Homens podem doar sangue a cada 60 dias, somando até quatro doações no período de 12 meses. Já as mulheres, em decorrência do fluxo menstrual, podem doar em um intervalo de 90 dias, totalizando três doações durante o ano.



### Hemepar

No Paraná, o Centro de Hematologia e Hemoterapia do Paraná (Hemepar), unidade da Secretaria de Estado de Saúde, é responsável pela coleta, armazenamento, processamento, transfusão e distribuição de sangue para 384 hospitais públicos, privados e filantrópicos que atuam em todas as regiões do Paraná.

O Hemepar atua em rede, por meio de unidades localizadas no interior do Estado do Paraná, [confira aqui](#).

### Como doar sangue

Com o objetivo de estimular a doação de sangue, Vanderlei Woznei,

*continua na próxima página*

instrutor do curso Técnico em Enfermagem do Senac União da Vitória, esclarece as principais dúvidas em torno desse gesto. Ele menciona que para ser doador é preciso, em primeiro lugar, estar em boas condições de saúde; ter entre 16 e 69 anos completos (menores de idade com autorização e presença do responsável legal); pesar no mínimo 51Kg; estar alimentado e hidratado (evitar alimentação gordurosa e o consumo bebidas alcoólicas nas 4 horas que antecedem a doação), mas não pode estar em jejum por mais de 4 horas.

## Impedimentos

Woznei cita alguns impedimentos temporários à doação: tosse persistente há mais de 15 dias; diarreia persistente (mais de 7 dias nos últimos 30 dias); febres sem razão aparente, por mais de 10 dias; ter feito tatuagem, micropigmentação e piercing nos últimos seis meses (se piercing genital ou oral, só é possível doar sangue 12 meses após a retirada do mesmo); durante a gravidez e 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana; 12 meses após botox e pressão alta (acima de 180x100mmHg), entre outros.

## Vacina Covid-19

O intervalo para doação de sangue após a vacina contra a Covid-19 é pequeno e não chega a ser um empecilho: quem tomou a Coronovac/Butantan pode doar após o prazo de 48 horas e nas demais vacinas (AstraZeneca/Oxford/Fiocruz, Pfizer/BioNTech, Janssen/Johnson & Johnson) o intervalo de 7 dias após o recebimento. É imprescindível a apresentações do seu comprovante de vacinação para ser avaliado pelo triador.


## Papel do técnico de enfermagem

Segundo o instrutor do Senac, o técnico de enfermagem tem papel importante na hemoterapia. É ele quem fará o procedimento da coleta do sangue. E não é preciso ter medo da agulhada. Mesmo sendo um cateter calibroso, para garantir a extração do sangue, os profissionais técnicos em enfermagem são capacitados para minimizar as dificuldades desse tipo de procedimento.

“O curso Técnico em Enfermagem alia teoria e prática. O aluno não vai para campo de estágio sem receber todas as orientações


de como realizar o procedimento, desde as técnicas corretas para punção do vaso sanguíneo, ângulos de inserção da agulha, assepsia da pele, além do aspecto da humanização, pois esse profissional dará todo apoio psicológico para o doador durante o procedimento, explicando o que será feito para que a pessoa se sinta segura ao longo da doação”, explica.

O procedimento de triagem e doação leva em média 40 minutos e não oferece qualquer risco ao doador. Que tal aproveitar o dia de hoje para ajudar a salvar vidas?

 [Saiba como e onde doar sangue pelo site](#)

## Curso Técnico em Enfermagem do Senac

O Senac está com inscrições abertas para as turmas de 2022 do curso Técnico em Enfermagem em várias unidades do estado.

 [Clique aqui para mais informações](#)

## Curso de Gestantes Maternidade Nossa Senhora de Fátima

Começa na próxima segunda-feira, dia 29 de novembro, mais uma edição do Curso de Gestantes do Hospital da Mulher e Maternidade Nossa Senhora de Fátima. Os módulos acontecem nos dias 29 de novembro e 01, 06 e 08 de dezembro, às 19h. Os especialistas da maternidade vão falar e tirar todas as dúvidas online. Serão abordados temas como: as transformações da gravidez, o pré-natal, os sinais do parto, o pós-parto, amamentação e até do papel do pai durante esse período mágico da mulher.

**As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pelo telefone (41) 9 98420041.**

**CURSO DE GESTANTES** | On-line e Gratuito.  
Inscrições pelo WhatsApp  
(41) 99842-0041

29 DE NOVEMBRO E 01, 06 e 08 DE DEZEMBRO.

Relaxamento, alongamento e atividade física na gravidez

Complicações e doenças relacionadas à gravidez

A amamentação

Posições e medidas de conforto e alívio da dor no trabalho de parto

Transformações da gravidez

HOSPITAL DA MULHER E MATERNIDADE  
**FÁTIMA**

## Cafés-escola do Senac realizam ação em Curitiba

Nesta sexta-feira (26) os Cafés-escola do Senac em Curitiba promovem ação em alusão ao Novembro Azul, mês de conscientização sobre cuidados com a saúde masculina.

Quem visitar as unidades do Paço, Belvedere e Jardim Botânico poderá pedir opções de coquetéis à base de café expresso, mas com um diferencial, na coloração azul: como o mocha frio, coffee shake, café Napoli, e o drink da casa, Senac Paraná shake.



**Para conferir mais informações sobre os Cafés-escola do Senac em Curitiba, acesse aqui.**



## SEMANA DE PREPARAÇÃO PARA

# Vendas de Natal

### 2021

Aumente suas vendas e gere renda no fim de ano com uma programação especial e gratuita.

**29/11 A 03/12**

15ª EDIÇÃO

## Feijoada dos Amigos

Existem muitas opções de fazer o bem, ajudar o CEDIVIDA é uma delas, tornando oportunidades reais para os 60+.

**Participe e contribua com o Programa CEDIVIDA!**

**27 DE NOVEMBRO**  
CLUBE CURITIBANO - SEDE CONCORDIA

R\$ 150,00   
Buffet Livre   
Causa Solidária   
A partir das 12hrs 

**ALMOÇO INCLUI:**  
Feijoada completa, chopp gelado, água, refrigerante, sobremesa e muita diversão!



Realização:  Amigos do HC

Patrocínio:  AALC CONSULTORIA |  WINE POINT

Apoio:  Par-Fleum |  CENTRO EUROPEU

Compre pelo nosso site: [www.amigosdohc.org.br](http://www.amigosdohc.org.br)



[Link para adquirir ingresso](http://www.amigosdohc.org.br)

Realização:

**Sesc** **INSTITUTO grpcom** **RPC**

campanha do  
**BRINQUEDO**  
2021

A felicidade de uma criança  
não tem preço, tem solidariedade.

## Relatório Semanal - 23/11

Gerência de Ação Social

|   |  |
|---|--|
|  | Arrecadação de Brinquedos<br><b>33.468</b> |
|  | Entidades Atendidas<br><b>44</b>           |
|  | Crianças Beneficiadas<br><b>7.801</b>      |



**HOJE É UM DIA MAIS FELIZ  
PARA O COMÉRCIO DO PARANÁ.**



**PARABÉNS**

SINDICATO EMPRESARIAL DO COMÉRCIO  
DE CAMPO MOURÃO E REGIÃO  
**(SINDICAM CAMPO MOURÃO E REGIÃO)**  
**EM 25 DE NOVEMBRO, PELOS 34 ANOS.**

**A FECOMÉRCIO** TEM MUITO ORGULHO DE PODER  
CONTAR COM VOCÊS NO FORTALECIMENTO  
DO COMÉRCIO DO NOSSO ESTADO.

**EMPRESÁRIO DO COMÉRCIO,**  
OBRIGADO POR TODOS ESTES ANOS DE PARCERIA.

E QUE VENHAM MUITOS OUTROS.