

Com semana do Paraná, Pavilhão do Brasil atrai 50 mil visitantes na Expo Dubai 2020

Agência de Notícias do Paraná

➡ Sustentabilidade foi o foco da apresentação do Estado na feira, que tem como objetivo mostrar o desenvolvimento tecnológico dos países e discutir as perspectivas do futuro da sociedade. Presença do Paraná marcou a retomada econômica e turística no pós-pandemia, procurando atrair novos visitantes ao Estado.

Quatro em cada dez pequenos e médios lojistas online já usam Pix

R7

➡ Prestes a completar um ano de vida, o Pix, transferência e meio de pagamento eletrônico instantâneo e gratuito, vem sendo utilizado por 38% dos pequenos e médios lojistas virtuais.

Auxílio emergencial: última parcela paga até R\$ 375; veja quem saca agora

UOL

➡ A Caixa Econômica Federal deposita nesta sexta-feira (22) a sétima e última parcela do auxílio emergencial para trabalhadores informais nascidos em março. Os valores variam de R\$ 150 a R\$ 375, dependendo da família. O dinheiro fica disponível para compras, pagamentos e transferências, mas só poderá ser sacado no dia 4 de novembro.

Paraná recebe novo lote com 555.750 imunizantes da Pfizer/BioNTech na sexta

Agência de Notícias do Paraná

➡ O Estado do Paraná receberá mais 555.750 imunizantes da Pfizer/BioNTech nesta sexta-feira (22). As doses ainda aguardam a divulgação do Informe Técnico do Ministério da Saúde para definição do público. Os lotes serão enviados em três horários distintos. O primeiro está previsto para desembarcar no Aeroporto Internacional Afonso Pena, em São José dos Pinhais, às 13h, no voo LA 3443. Na sequência, às 13h50, no voo AD 4830, chega o segundo lote, e às 14h35, no voo G3 1106, o terceiro.

Sicredi inaugura agência no Boqueirão

Nesta quinta-feira (21) o Sicredi inaugurou mais uma agência em Curitiba. A agência do Boqueirão abriu as portas com a presença da diretoria da cooperativa, associados e representantes de entidades curitibanas.

A inauguração aconteceu no dia internacional do cooperativismo de crédito, comemorado em 21 de outubro. O presidente do Sicredi, Evaldo Kosters, destacou que a data foi especialmente escolhida para celebrar e comemorar o dia.

“O motivo desse evento é celebrar a agência, nossos associados. Nosso foco é o desenvolvimento de todos os associados. Além do relacionamento com os associados, temos um atendimento humanizado, pensando em cada caso de acordo com suas necessidades, além do relacionamento com as instituições, tão importantes em apoio e parcerias”, declarou.

Primeiro associado e um dos fundadores do Sicredi/Sincocred, o presidente do Sistema Fecomércio e vice-governador do estado, Darci Piana, esteve presente na inauguração. Ele falou sobre a ideia inicial, os primeiros anos de cooperativa e sobre a importância em acreditar nesse sistema que têm mostrados excelentes resultados em todo mundo.

“Cooperar é tudo o que nós fazemos nessa casa. Em um banco normal nós somos clientes, aqui somos sócios, aqui nosso dinheiro financia os associados e cooperados e reverte em benefício para as pessoas



O descerramento da placa inaugural foi feito pelos associados presentes

que participam dessa cooperação. Eu fiz questão de vir aqui hoje porque não posso esquecer do que é o princípio do nosso negócio; quando nos sentamos em uma mesa, encontramos soluções para nossos problemas, aqui nós vamos encontrar soluções para os negócios do Paraná”, afirmou Piana.

O presidente da Câmara Municipal de Curitiba, Tico Kuzma, também fez parte da cerimônia de inauguração e falou da importância do cooperativismo para a retomada econômica.

“É importante destacar o trabalho da gestão de focar no associado e na cooperativa, principalmente nesse momento difícil, gerando oportunidades para nós associados e para pessoas de fora de continuar

e ampliar seus negócios. Vamos trabalhar juntos para que a retomada realmente venha e as empresas possam continuar gerando empregos e renda”, finalizou.

Durante a cerimônia, alguns associados da agência foram agraciados com uma placa de homenagem, como forma de agradecimento por acreditar no Sicredi e fazer parte da história de crescimento da instituição.

Números do cooperativismo de crédito

De acordo com dados do Sistema Nacional de Cooperativismo de Crédito (SNCC), o Brasil possui 108 cooperativas de crédito, com 372 bilhões de reais em ativos e mais de

12 milhões de associados.

O Sicredi está presente em 25 estados e no Distrito Federal, com mais de cinco milhões de associados, mais de duas mil agências, 30 mil colaboradores e 189 bilhões de reais de ativos em 2021.

“Acreditamos que o jeito de cuidar do dinheiro deve acompanhar o movimento de mudança do mundo. Agência moderna, confortável para proporcionar o melhor relacionamento com pessoas”, lembrou Kusters.

Presenças

Também participaram da cerimônia de inauguração o vice-presidente do Sicredi, Gelson Jackson; os diretores do Sicredi, Waldomiro Marca de Souza e Ana Paula Zakszeski; a gerente da agência Boqueirão, Danielle Lovato; o vereador de Curitiba, Marciano Alves, o vice-presidente da ACP, Newton Carlos de Campos; o presidente do Sindirepa PR, Wilson Bill; o presidente do Sincopeças PR, Evandro Maldonado; o presidente da URBS, Ogeny Pedro Maia Neto, além de conselheiros de administração da cooperativa e conselheiros fiscais.



Em seu discurso, Piana lembrou da importância em acreditar no cooperativismo



Presidente do Sistema Fecomércio, Darci Piana e presidente do Sicredi, Evaldo Kusters

Câmara da Mulher de Irati realiza ato de conscientização do Outubro Rosa

Com informações da Rádio Najuá

A Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios (CMEG) de Irati, em parceria com a Prefeitura, Senac e o Sindicato do Comércio Varejista

de Irati (Sindirati) promoveram, nos dias 16 e 19 de outubro, duas ações voltadas para a conscientização dos cuidados da saúde mulher, principalmente sobre a prevenção do

câncer de mama e colo de útero. No sábado (16) foi realizado um ato de conscientização do Outubro Rosa, na rua Munhoz da Rocha, na área central de Irati. Mais de 300 mulheres foram

abordadas durante o dia e receberam orientações sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de colo de útero.

Em entrevista à Najuá, a presidente da Câmara da Mulher, Tirciana Strega Bini, disse que a ação foi uma forma de divulgar que a Secretaria de Saúde aumentou a cota de exames de mamografia disponíveis neste mês. Outra finalidade foi enfatizar a importância de as mulheres cuidarem de sua autoestima. Por isso, alguns alunos do curso de Estética do Senac realizaram procedimentos faciais e avaliações de pele. “A mulher precisa olhar para si mesma, tirar um tempo para se cuidar, se prevenir, porque a gente vê que é um problema extremamente sério. Algumas pessoas que a gente conversa tem experiências bem complicadas em relação aos cânceres, que são quase exclusivos da mulher. A ideia foi colocar a mulher em sintonia com ela mesma”, afirmou Tirciana.

Como forma de incentivar as mulheres a realizarem o exame preventivo, a prefeitura de Irati sorteará uma moto 0 km, no valor de R\$ 10 mil. Para concorrer basta comparecer em uma unidade de saúde e fazer o exame. A partir disso, a pessoa receberá um número e concorrerá ao prêmio que será custeado por empresas fornecedoras de insumos para a Secretaria de Saúde.

Tirciana parabenizou a iniciativa da Prefeitura para a prevenção do câncer de mama e ressaltou que as mulheres precisam cuidar de si e da sua saúde, apesar de suas



Integrantes da CMEG, Prefeitura de Irati, Senac e Sindirati estiveram na rua Munhoz da Rocha realizando ato de conscientização do Outubro Rosa



Alunos do Senac realizaram procedimentos faciais durante evento na Munhoz da Rocha

múltiplas jornadas. “A Câmara da Mulher é do empreendedorismo, mas ela é do cuidado da mulher, não é só trabalhar. É uma mistura de tudo isso para seguir em frente, a mulher tem suas demandas para tudo, mas tem que ter o seu espaço também”, afirma a presidente da CMEG Irati.

De acordo com a secretária de Saúde de Irati, Jussara Kublinski Hassen, a ação de sábado foi uma forma de mobilizar as mulheres, pois

a marcação de exames deve ser feita nas unidades de saúde. A prefeitura dobrou o número de mamografias no mês de outubro. Normalmente, são disponibilizados 134 exames. Neste mês, a quantidade passou para 268. Conforme a secretária de Saúde, os exames preventivos não têm cotas. Já a mamografia tem uma quantidade por unidade. Devido à grande procura, houve necessidade de aumentar a cota na unidade da Saúde da Mulher.

Fecomércio PR participa do 5º Congresso de Relações Sindicais e do Trabalho, da Fecomércio-RS

A Fecomércio PR está participando do 5º Congresso de Relações Sindicais e do Trabalho, promovido pela Fecomércio-RS, de 21 a 23 de outubro, na cidade de Torres/RS. O diretor sindical, Alberto Franco Samways, e a assessora jurídica Flávia Bora representam a instituição.

O evento, de periodicidade anual, visa promover a troca de experiências na área das relações sindicais e do trabalho, além do debate sobre temas eficazes no dia a dia dos dirigentes sindicais, empresários, advogados e estudantes. A abertura do encontro contou com discurso do presidente



A abertura do congresso contou com discurso do presidente da Fecomércio-RS, Luiz Carlos Bohn

da Fecomércio-RS, Luiz Carlos Bohn.

Com o objetivo de ratificar a importância das atualizações nas relações sindicais e do trabalho, o congresso traz convidados

renomados da área para uma discussão vasta sobre os temas, com foco no setor do comércio e de serviços.

Seresta encerra programação do Mês do Idoso no Sesc Água Verde

O Grupo de Cantoria e Seresta do Sesc Água Verde se reuniu na tarde de ontem (21) para uma apresentação em frente à unidade. A atração musical faz parte da programação proposta para o Mês do Idoso e marca o retorno de atividades voltadas a este público.

Regido pelo técnico de atividades do Sesc Água Verde, Pascoalino de Stefano, o grupo apresentou um repertório baseado no cancionário popular, com as músicas: “Dias melhores”, “Luar na mata” e “Surgem anjos”. A apresentação seguiu todos os protocolos de segurança e foi um convite para as pessoas participarem dos encontros do



Cantoria e seresta em frente ao Sesc Água Verde

grupo, presenciais ou virtuais. Eles ocorrem às segundas-feiras, das 13h às 14h (presencialmente na unidade)

e das 14h10 às 15h10, pela plataforma Microsoft Teams.

De acordo com a gerente da

unidade, Silmara Marques, toda a programação pensada para o Mês do Idoso envolvia atividades com propósito. “É uma forma de receber daqueles que ainda não retornaram para as atividades presenciais possam vir até a unidade, estar nesse

espaço e rever os amigos”, pontuou.

Live

Nesta sexta-feira (22) a programação do Mês do Idoso será encerrada com a live musical de Tony Mathias, a partir das 15h,

com transmissão pelo canal do Sesc PR. Criador do projeto “Viva a Maturidade”, o músico atua há mais de 25 anos promovendo shows para o público 60+.



Para acompanhar a live acesse

Sistema Fecomércio Sesc Senac PR realiza Semana do Comerciante

Para celebrar seus principais parceiros, o Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, irá realizar de 25 a 29 de outubro a Semana do Comerciante. Durante todos os dias serão ofertados eventos especiais e gratuitos para homenagear os comerciantes em todas as unidades do Sesc e Senac espalhadas pelo estado.

Todos aqueles que trabalham no comércio, seja como empregado ou empregador, poderão aproveitar a oportunidade para participar de oficinas, workshops e palestras nas áreas de gastronomia, saúde, beleza, gestão, moda, comércio, esporte, cultura e lazer. Além disso, o Senac está ofertando uma oficina de Gastronomia Funcional na modalidade EAD, alcançando ainda mais comerciantes.

Para se cadastrar nas atividades ofertadas pelo Senac é preciso acessar o site www.pr.senac.br e conferir a programação da cidade de interesse. Já para as ações do Sesc é preciso entrar no site da instituição www.sescpr.com.br e também selecionar a unidade.

Sistema Fecomércio Sesc Senac Paraná apresenta:

SEMANA DO COMERCÍARIO

de 25/10 a 29/10

Fecomércio PR Sesc Senac IFPD | Sesc | Senac | Sindicatos Empresariais do Comércio | CAMARAS DE MULTIPARTES

Saúde mental é tema de palestra promovida pelo Sesc em Rede

A palestra “Saúde mental na pandemia: Como anda sua cabeça?” foi abordagem escolhida pelo projeto Sesc em Rede no mês de outubro. Com ampla experiência em psiquiatria, saúde e comportamento, o médico psiquiatra Jairo Bouer foi convidado para debater sobre o tema, durante evento on-line realizado na quarta-feira (20) com transmissão ao vivo pelo canal do Sesc PR no Youtube.

O diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos, fez a saudação inicial e falou sobre o objetivo do projeto e do alcance dos encontros virtuais. O último, realizado em julho deste ano, teve como tema “As possibilidades do Ensino Híbrido” e foi conduzido pelo professor, psicólogo, mestre em Educação, Marcos Meier. “O Sesc PR tem promovido encontros para discutir educação, saúde e geração de renda, por meio do projeto Sesc em Rede. Em julho realizamos o primeiro encontro e contamos com a participação de 391 municípios do estado, com o envolvimento de 27 mil educadores paranaenses”, pontuou Sextos, ressaltando que a temática do mês de novembro será geração de renda.

A palestra

Com passagens por veículos como MTV, TV Cultura, Folha de São Paulo, Estado de São Paulo, Revista Época, entre outros, Bouer atualmente é colaborador do programa Encontro com Fátima Bernardes, escreve para o blog Viva Bem UOL, apresenta o programa Minuto ao Ponto no Canal Futura, entre outros veículos de comunicação. Na palestra, o psiquiatra apresentou os principais impactos da pandemia da Covid-19 na saúde mental das pessoas.



O encontro foi conduzido pelo médico psiquiatra Jairo Bouer

“A saúde mental não é uma novidade pandêmica. Na psiquiatria viemos trabalhando pelo menos há uma década nessa epidemia de transtornos mentais. No Brasil está entre os três países com maior índice de depressão do mundo, de acordo com a OMS. Esse boom de transtornos emocionais tem a ver com uma série de questões no país como instabilidades econômicas, políticas e uma camada da população em extrema vulnerabilidade social, tudo isso impacta na saúde mental”, contextualizou Jairo Bouer.

Para ele saúde mental não está atrelada apenas a transtornos mentais. “O conceito de saúde mental é muito mais amplo. É arcabouço emocional psíquico que a gente tem para lidar com o imprevisto, com o dia a dia. Não é uma novidade da pandemia, mas se dúvida tornou mais evidente e clara nesse período. A vida de todos nós virou de ponta cabeça”, frisou.

O médico psiquiatra pontuou três questões que contribuíram para esse cenário: o isolamento social,

a instabilidade econômica e social do período e a sensação de medo e luto constantes pelas incertezas do período pandêmico. “Esse viver sob ameaça aumentou o nível de stress e impactou na nossa saúde mental, mas essa combinação de fatores agravou todo o quadro”, observou.

Para ele a flexibilização da pandemia e a constante necessidade de readaptação também são fatores que precisam ser considerados quando falamos em saúde mental nesse período. “A gente precisa aprender a lidar com essas incertezas de uma forma mais assertiva. Empatia é a alma do negócio, por isso é importante procurar ajuda quando ver que as coisas não estão legais. É importante não esperar só a luz no fim do túnel, precisamos criar pontos de luz nessa trajetória. Atravessar isso todos juntos vai ser mais fácil”, ponderou.

O encontro foi mediado pelo analista da Divisão de Educação, Cultura e Ação Social do Sesc PR, Lucas Mendonça, e contou com tradução simultânea em libras feita por Viviane Oliveira.

Senac e FAS realizam parceria

Entre 2 de agosto e 1 de outubro a Faculdade Senac Curitiba Centro realizou o curso de Cuidador de Idosos, em parceria com a Fundação de Ação Social de Curitiba (FAS).

O curso teve como objetivo os cuidados com a pessoa idosa, no que diz respeito à higiene, conforto, entretenimento, alimentação, mobilidade e saúde, de modo a zelar por sua integridade física e social.

A aluna Marcia Aparecida da Silva Santos, de 44 anos, que possui seis filhos e estava desempregada há nove anos, é uma das alunas que concluiu o curso e já está trabalhando com carteira assinada.

“Graças ao curso ofertado pela FAS e pelo Senac, consegui me recolocar

no mercado de trabalho e melhorar a renda da minha família, além de poder continuar meus estudos”, conta Marcia, que após a conclusão do curso recebeu três propostas de emprego e teve a oportunidade de escolher a empresa que melhor se adequou à sua necessidade.

“Logo na primeira semana de curso, meu esposo, que está desempregado, e minha filha contraíram a covid e fiquei em isolamento. Quase tive que parar o curso, mas insisti por que estávamos precisando muito de uma renda formal”, explica a cuidadora de idosos.

Os cursos da parceria do Senac com o Fundação de Ação Social de Curitiba estão com outros 24 alunos matriculados e possui vagas abertas



A cuidadora de idosos, Marcia Aparecida da Silva Santos

para uma próxima turma que iniciará no dia 16/11, para consultá-las [acesse o site: //aprendere.curitiba.pr.gov.br](https://aprendere.curitiba.pr.gov.br).

Aluna da Academia Sesc Medianeira é exemplo de superação

O maior desafio da pessoa acima do peso taxado como ideal pela sociedade aparenta ser controlar o apetite, comer coisas saudáveis ou iniciar um programa de atividade física. Porém, o verdadeiro desafio é alinhar todas estas questões com responsabilidade e sem “loucuras”.

O que está em jogo é mais que uma simples substituição de um tipo de alimento por outro, trata-se de um problema de mudança de hábito. O sobrepeso pode ser um grave efeito de uma soma de hábitos inadequados e sua mudança é um desafio não apenas para quem sofre com sobrepeso e deseja emagrecer, mas para qualquer ser humano.

É difícil abrir mão de coisas a que nos acostumamos, mas está provado

que é possível. Na unidade do Sesc Medianeira há vários exemplos de superação, como é o caso da aluna Daniela Zwirtes.

“No dia 17 de dezembro de 2020 tive a primeira consulta com a minha nutricionista e decidi que em 11/01/21 iniciaria verdadeiramente o meu processo de emagrecimento, já que neste dia voltaria à rotina de trabalho”, conta Daniele.

No mesmo dia ela iniciou sua jornada na Academia do Sesc Medianeira, com a orientação do educador físico Douglas Daniel. “Ele foi de grandíssima importância nesse processo, pois nos momentos que nem eu acreditava em mim, ele estava lá me apoiando”, relata.

De lá para cá, foram 23 kg eliminados,



A aluna da Academia Sesc Medianeira, Daniela Zwirtes

massa muscular adquirida, e o mais importante: disposição e saúde. “Minha caminhada não termina aqui, mas hoje vejo o quanto sou capaz, que realmente é possível quando há dedicação e um círculo de apoio”, finaliza.



BRINCAR ^{para}
APRENDER
e ser **FELIZ!**

INSCRIÇÕES ABERTAS

Valores acessíveis e lanche incluso.
Possibilidade de vagas gratuitas!



Informações:
Unidades do Sesc Paraná
ou pelo site
www.sescpr.com.br

Outubro

Mês do Idoso

O seu lugar é aqui!



MUSICAL ONLINE

—
TONY MATHIAS

22/10/2021 ÀS 15H

Participe de uma tarde animada:
prepare sua casa e viva essa alegria!

Assista pelo canal do Sesc PR no YouTube:
www.youtube.com/sescpr
Atividade gratuita.



TONY MATHIAS

Há 25 anos se especializou em eventos e bailes. Gravou dois CDs especialmente para o público idoso.



Assista ao show aqui



Quando?
23/10

Horário?
16h

Onde?

**Canal Youtube
Sesc Paraná**

Quando a criança era criança

Cia Regina Vogue

40 min | indicação Livre

A participação é gratuita. Para assistir, acesse o canal do Sesc Paraná no Youtube (youtube.com/sescpr)

www.sescpr.com.br

fb.com/sescpr

instagram.com/sesc_pr

[sesc_pr](https://twitter.com/sesc_pr)

Fecomércio PR
Sesc | Senac | IFPD

Sesc



Assista AQUI