

Curitiba deve reabrir comércio e relaxar o isolamento social a partir de sexta-feira

Tribuna do Paraná

Curitiba deve relaxar o isolamento social a partir desta sexta-feira (17), quando o comércio deve ter aval para reabrir. A medida foi anunciada nesta quarta-feira (15) pelo prefeito Rafael Greca (DEM), durante a live com o boletim diário da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) com o balanço dos casos de coronavírus. De acordo com o prefeito, a orientação para a reabertura de portas do comércio será publicada no Diário Oficial de quinta-feira (16). A decisão foi baseada em uma resolução do Comitê de Técnica e Ética Médica do município. O pedido também será para que todos os cidadãos usem máscaras para circular nas ruas.

MP da Renda Emergencial preserva mais de 1,7 milhão de empregos

Agência Brasil

O total de empregos preservados por meio de acordos firmados pelo Programa de Renda Emergencial, criado pela Medida Provisória 936, era de 1.707.226 até as 15h de hoje (15) segundo dados da Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência (Dataprev). O balanço foi divulgado no início da noite pelo Ministério da Economia, em Brasília. Segundo nota do ministério, "o programa prevê a concessão de Benefício Emergencial de Preservação do Emprego e da Renda aos trabalhadores que tiverem jornada reduzida ou contrato suspenso e ainda auxílio emergencial para trabalhadores intermitentes com contrato de trabalho formalizado."

Governo deve anunciar pacote de crédito a microempresas em breve, diz secretário

Folha de S. Paulo

O governo deve anunciar em breve medidas de estímulo ao crédito a microempresas durante a pandemia a pandemia do novo coronavírus, informou nesta quarta-feira (15) o secretário especial da Fazenda do Ministério da Economia, Waldery Rodrigues. Rodrigues disse que a equipe econômica trabalha em um pacote para ajudar donos de pequenos negócios, com faturamento bruto de até R\$ 360 mil por ano. "Tão logo nós tenhamos o desenho final será anunciado. E entendo que será em breve", afirmou.

Governo começa a pagar hoje vale de R\$ 600 para quem recebe Bolsa Família

UOL

O governo deve começar a pagar nesta quinta-feira (16) a primeira parcela do auxílio emergencial de R\$ 600 para 1,36 milhão de beneficiários do Bolsa Família. Os benefícios não vão ser acumulados. A pessoa receberá o que for de maior valor entre o Bolsa Família e o auxílio emergencial. Para quem está no Bolsa Família, o auxílio emergencial vai seguir o calendário do programa.

Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e veículos de comunicação lançam campanha de arrecadação de alimentos e itens de higiene

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, por meio do Programa Mesa Brasil, e as empresas de comunicação do Paraná unem-se e lançam, nesta quinta-feira (16), a campanha estadual de arrecadação de alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal e de limpeza, álcool em gel, luvas e máscaras. O programa Mesa Brasil do Sesc PR será o receptor das doações e distribuidor dos produtos arrecadados às entidades assistenciais cadastradas, aos Centros de Referência de Assistência Social das prefeituras e às secretarias municipais de Assistência Social.

O Exército Brasileiro também está engajado na campanha, atuando na área de logística para facilitar o transporte das doações nas diversas regiões do estado.

De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, as unidades do Sesc, em todo o estado, estarão abertas para receber as doações de empresários, indústrias e da comunidade. Nas cidades de Castro, Irati, Prudentópolis e São Mateus do Sul, as doações serão recebidas nas unidades do Senac.

A proposta é que a campanha resulte em um trabalho de solidariedade humanitária, de enfrentamento da situação e responsabilidade de todos diante do atual cenário de calamidade pública e insegurança alimentar da população economicamente vulnerável.

No site do Sesc PR (www.sescpr.com.br) está disponível a relação das



unidades do Sesc e do Senac aptas a receber as doações, endereços e contatos para informações e dúvidas.

Mesa Brasil

O Mesa Brasil Sesc – um programa com credibilidade, rastreabilidade e compromisso social que atua em todo o Brasil há mais de 25 anos – é uma rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício. Seu objetivo é contribuir para a promoção da cidadania e a melhoria da qualidade de vida de pessoas em situação de pobreza, em uma perspectiva de inclusão social.

O programa existe no Paraná desde 2003 e, somente em 2019, foram distribuídos no estado, pelo Mesa Brasil, mais de dois milhões e 100 mil quilos de alimentos, complementando a alimentação de mais de 115 mil

pessoas em 82 municípios. A parceria contou com doações de 371 empresas e 632 instituições sociais cadastradas no Programa foram beneficiadas.

Números

- Segundo o último relatório O Estado da Segurança e Nutrição Alimentar no Mundo, publicado em 2019, pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), 5,2 milhões de brasileiros passam fome.
- De acordo com a FAO, entre um quarto e um terço dos alimentos produzidos anualmente para o consumo humano se perde ou é desperdiçado. Isto equivale a aproximadamente, 1,3 bilhões de toneladas de alimentos, o suficiente para alimentar dois bilhões de pessoas.

- Dados da Secretaria Especial do Desenvolvimento Social, do Ministério da Cidadania, revelam que mais de 51 milhões de pessoas inscritas no Cadastro Único se enquadram nos critérios para receber o auxílio emergencial de R\$ 600 anunciado pelo Governo Federal e que perdurará até o fim da pandemia do coronavírus.

LOCAIS DE RECEBIMENTO DAS DOAÇÕES:

- **Sesc Mesa Brasil Parolin** – Curitiba: Rua Francisco Parolin, 504 – Curitiba
- **Sesc da Esquina** – Curitiba: Rua Visconde do Rio Branco, 969 – Curitiba
- **Sesc Portão** – Curitiba: Rua João Bettge, 770 – Curitiba
- **Sesc Apucarana**: Rua São Paulo, 150 – Apucarana
- **Sesc Campo Mourão**: Av. João Bento, 2020 – Campo Mourão
- **Sesc Cascavel**: Rua Carlos de Carvalho, 3367 – Cascavel
- **Sesc Cornélio Procópio**: Av. Nossa Senhora do Rocio, 696 – Cornélio Procópio
- **Sesc Foz do Iguaçu**: Av. Tancredo Neves, 222. V. Residencial A1 – Foz do Iguaçu
- **Sesc Francisco Beltrão**: Av. Júlio Assis Cavalheiro, 2121 – Francisco Beltrão
- **Sesc Guarapuava**: Rua Comendador Norberto, 121 – Guarapuava
- **Sesc Ivaiporã**: Av. Aparício Bittencourt, 960 – Ivaiporã
- **Sesc Jacarezinho**: Rua Dois de Abril, 720 – Jacarezinho
- **Sesc Santo Antônio da Platina**: Rua Rui Barbosa, 799 – Santo Antônio da Platina
- **Sesc Londrina Aeroporto**: Rua Vasco Cinquini, 429 – Londrina
- **Sesc Londrina Centro**: Rua Fernando de Noronha, 264 – Londrina
- **Sesc Londrina Norte**: Rua Saul Elkind, 1555 – Londrina
- **Sesc Marechal Cândido Rondon**: Rua 12 de Outubro, 1700 – Marechal Cândido Rondon
- **Sesc Maringá/Mesa Brasil**: Rua Padre Raimundo Le Golf, 768, Zona 7 – Maringá
- **Sesc Caiobá – Matinhos**: Rua Dr. José Pinto Rebelo Junior, 91 – Matinhos
- **Sesc Medianeira**: Rua Riachuelo, 1791 – Medianeira
- **Sesc Paranaguá**: Rua Domingos Peneda, 947, Estradinha – Paranaguá
- **Sesc Paranavaí**: Rua Edson Martins, 1760 – Paranavaí
- **Sesc Pato Branco**: Av. Tupy, 405 – Pato Branco
- **Sesc Palmas**: Rua Dr. Bernardo Ribeiro Vianna, 903, 1º andar – Palmas
- **Sesc Ponta Grossa**: Rua Theodoro Rosas, 1247 – Ponta Grossa
- **Sesc Rio Negro**: Rua Marçal José Pereira, 110 – Rio Negro
- **Sesc São José dos Pinhais**: Av. Rocha Pombo, 2864 – São José dos Pinhais
- **Sesc Toledo**: Rua São João, 7164 – Toledo
- **Sesc Umuarama**: Rua Domingos G. de Paula, 2700 – Umuarama
- **Sesc União da Vitória**: Rua Valentin Varacoski, 185 – União da Vitória
- **Senac Castro**: Rua Alfredo Luiz de Mattos, 273 – Castro
- **Senac Irati**: Av. Vicente Machado, 24 – Irati
- **Senac Prudentópolis**: Rua Prefeito Antonio Witchemichen, 777 – Prudentópolis
- **Senac São Mateus do Sul**: Rua Ledy Afonso Roderjan, 1191 – São Mateus do Sul

• SERVIÇO

Campanha de arrecadação de alimentos
Início da campanha: 16 de abril

O que pode ser doado: alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal e de limpeza, álcool em gel, luvas e máscaras

Locais: unidades do Sesc em todo o Paraná e nas unidades do Senac nas cidades de Castro, Irati, Prudentópolis e São Mateus do Sul

Governador e secretários do Paraná terão redução de 30% nos salários

Fonte: Gazeta do Povo

Durante a pandemia do coronavírus, o governador do Paraná, Carlos Massa Ratinho Junior (PSD), seu vice, Darci Piana, secretários estaduais, e também superintendentes, terão um corte de 30% nos seus salários. Atualmente, Ratinho Junior recebe R\$ 33.763,00. A medida foi confirmada na noite desta quarta-feira (15) pelo Palácio Iguazu à Gazeta do Povo, mas ainda não há informação sobre quanto representará a redução no total. A economia será destinada ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza do Paraná.



Palácio Iguazu

Pedro Ribas/AEN

Saúde estabelece novas medidas de postura sanitária no combate ao novo coronavírus

Fonte: Prefeitura de Curitiba

A Prefeitura de Curitiba estabeleceu medidas adicionais de postura sanitária para o enfrentamento da pandemia do novo coronavírus na cidade.

Entre elas estão a obrigatoriedade de uso de máscaras, determinação de critérios de ocupação de espaços de uso comuns e responsabilização pelo descumprimento das orientações.

As normas fazem parte de resolução que deve ser publicada nesta quinta-feira no Diário Oficial. Ela segue recomendação do Comitê de Prática e Ética Médica – grupo criado para analisar a evolução da transmissão da covid-19 e balizar as ações do município relacionadas à pandemia.

“Com um rigoroso monitoramento da Saúde e uma avaliação permanente do comitê, o município toma as medidas que são necessárias para enfrentar a covid-19”, diz o prefeito Rafael Greca. “Uma pandemia dessa magnitude necessita, entretanto, que toda a sociedade seja corresponsável pelo sucesso desse combate.”

Greca destaca a importância de que todos os moradores tenham bom senso e responsabilidade em suas atividades. “Temos de ter uma verdadeira profissão de fé na inteligência: que ninguém vá procurar a infecção, não seguindo as recomendações básicas de evitar aglomeração, usar máscara, usar ál-

cool em gel e manter o devido distanciamento social”, afirma o prefeito.

As novas medidas não alteram as recomendações do município sobre o funcionamento de serviços e comércio na cidade, que estão contempladas no decreto 470.

Elas também não se aplicam a shopping centers, galerias e centros comerciais, academias e centros de esportes em geral – que estão contemplados em decretos do governo do Estado (4230, de 16/03/20, e 4311, de 20/03/20).

continua na próxima página

Medidas

A nova normativa estabelece a obrigatoriedade de uso de máscaras pela população em espaços públicos, comerciais e de uso coletivo, incluindo o transporte coletivo, os táxis e os veículos de aplicativos. A orientação é que a população faça uso de máscaras caseiras.

Além disso, define também critérios para presença das pessoas nos estabelecimentos e serviços.

O critério básico é que a capacidade máxima nos locais seja de uma pessoa a cada 9 metros quadrados. Isso significa que uma área de 270 metros quadrados, por exemplo, não poderá abrigar mais de 30 pessoas ao

mesmo tempo, incluindo funcionários e usuários.

Os locais devem definir acesso de entrada e saída, assegurando o devido controle da circulação. O distanciamento mínimo deve ser de 1,5 metro entre as pessoas e deve ser obedecido também nas filas do lado de fora, que deve ser organizada pelos estabelecimentos.

Áreas menores, cuja ocupação seja incompatível com o espaçamento de 9 m², deverão providenciar o atendimento externo (da porta para fora).

O local de entrada e também em pontos internos deve ter álcool em gel à disposição dos usuários.

Prédios comerciais que disponham de elevadores devem diminuir a capacidade máxima nesses equipamentos e fazer a identificação dessa limitação para os usuários.

Penalidades

Os estabelecimentos que não cumprirem as medidas estabelecidas na resolução ficam passíveis de responsabilização administrativa, civil e penal, sujeitando-se, por exemplo, à cassação de alvará, entre outras medidas.

A resolução leva em conta a situação atual do coronavírus na capital e poderá ser revista a qualquer tempo, se assim o cenário da pandemia exigir.

Programa Verde e Amarelo, de incentivo ao emprego, é aprovado na Câmara

A Câmara dos Deputados aprovou nesta terça-feira (14) a medida provisória (MP) que institui o Contrato de Trabalho Verde e Amarelo, programa de incentivo à contratação de jovens e idosos que promove a desoneração da folha de pagamento. Foram 322 votos a favor e 153 contra. A votação dos destaques foi concluída apenas na madrugada desta quarta (15). As informações são de Fernanda Trisotto e Jéssica Sant'Ana no jornal Gazeta do Povo.

O texto da emenda retirou alguns itens do parecer da comissão mista, como trabalho aos domingos para todos os setores da economia. E manteve

alguns dos encargos incidentes sobre a folha de salários, como o salário-educação de 2,5% e o FGTS de 8%.

Agora, o texto precisa ser votado pelo Senado até o dia 20 de abril para não perder a validade.

Mudanças na MP

A MP foi editada pelo governo Bolsonaro ainda em 2019 para tentar reduzir o desemprego no país. O objetivo era que o programa ficasse restrito à contratação de jovens, mas a comissão mista do Congresso ampliou o alcance para os idosos.



continua na próxima página

Com as alterações feitas pelos parlamentares, o programa incentiva a contratação de jovens entre 18 e 29 anos para o primeiro emprego e pessoas com 55 anos ou mais que estejam fora do mercado formal há mais de um ano. Os contratos podem ser firmados até dezembro de 2022, com duração máxima de dois anos de duração e o pagamento está limitado a 1,5 salário mínimo (R\$ 1.567,50).

Em troca, a multa sobre o saldo do FGTS em caso de rescisão do contrato de trabalho, cai de 40% para 20%. Os trabalhadores contratados pelas regras do Verde e Amarelo vão receber o seguro-desemprego normalmente quando demitidos ou quando chegar ao fim do contrato.

O texto original e aprovado na comissão mista previa a redução da contribuição para o FGTS de 8% para 2% e a não exigência do recolhimento do salário-educação. Mas esses dois pontos foram excluídos do texto na votação em plenário.

Antes dessas modificações, o governo calculava que o custo da contratação dos trabalhadores seria, em média, 33% menor para as empresas. As empresas vão poder contratar até 25% novos funcionários sob as regras do Contrato de Trabalho Verde e Amarelo. O percentual será aplicado sobre a

média de funcionários que a empresa tinha entre janeiro a outubro de 2019 ou a média apurada nos três últimos meses anteriores à contratação, prevalecendo a que for menor.

A empresa que vier a demitir um trabalhador CLT só poderá contratá-lo pelas regras do Contrato Verde e Amarelo após 180 dias. Esse mecanismo foi incluído no texto para impedir a demissão dos trabalhadores celetistas.

Outras alterações na CLT

Além de criar a nova modalidade de contratação, a MP também promove algumas mudanças na CLT, como a permissão para trabalho aos domingos para algumas categorias.

No caso dos bancos, os parlamentares autorizaram o trabalho aos sábados, domingos e feriados somente para as seguintes atividades: processo de automação bancária; teleatendimento; telemarketing; SAC e ouvidoria; serviços por canais digitais, incluídos o suporte a estes canais; áreas de tecnologia, segurança e administração patrimonial; e atividades bancárias em áreas de funcionamento diferenciado, como feiras, exposições, shopping centers, aeroportos e terminais de ônibus, trem e metrô.

O texto original, aprovado na comissão mista, permitia que o funcioná-

rio de qualquer categoria poderia trabalhar nos domingos e feriados desde que tenha folga em algum outro dia. Esse trecho, contudo, foi retirado no Plenário.

Os parlamentares também mantiveram o direito de o trabalhador acidentado durante o trajeto casa-trabalho ser amparado pela Previdência Social. O texto original da MP acabava com esse benefício.

A MP do governo também tentava acabar com a necessidade de registros profissionais de algumas profissões, como jornalistas, radialistas, publicitários e corretores de seguro. Os parlamentares mantiveram a necessidade de registro, como é hoje.

Sobre participação nos lucros e resultados, o governo queria que o empregador pudesse definir os termos diretamente com seus funcionários, sem a participação do sindicato. Os parlamentares mantiveram a regra atual – com o sindicato da categoria participando da negociação –, a não ser que o sindicato não apresente um representante nas negociações.



Adaptado de Gazeta do Povo.
Clique aqui para ver a matéria completa.

Detran-PR autoriza acesso a serviços remotos e a unidades operacionais a despachantes e estampadores

Devido a pandemia do novo Coronavírus (COVID-19), o Departamento de Trânsito do Paraná (Detran-PR), por meio do Decreto 4230/2020 do Governo do Paraná, interrompeu o atendimento presencial em todas as unidades para preservar a segurança e saúde dos cidadãos paranaenses.

Tendo em vista diversos serviços de natureza essencial, por meio da Portaria 022/2020 o Detran-PR liberou o acesso aos serviços e sistemas remotos, para os procedimentos de primeiro registro e transferência de propriedade de veículos e outros serviços a serem definidos pela Diretoria de Operações,

aos Despachantes de Trânsito do Estado do Paraná, regularmente credenciados.

A portaria também autoriza o acesso aos Despachantes de Trânsito às unidades operacionais do Detran-PR, exclusivamente para a retirada e entrega de documentos veiculares relacionados aos procedimentos de registro, emplacamento e transferência de veículos.

A normativa ainda libera o acesso aos serviços e sistemas remotos, exclusivamente para fins de tramitação de procedimentos de emissão de placas

veiculares, oriundos de processos de primeiro emplacamento ou transferência de propriedade, incluindo a MP36 – Motivo de Procedimento 36, às empresas Fabricantes e Estampadores de Placas, regularmente credenciadas.

O memorando nº 012/2020 faz algumas recomendações para o acesso físico de despachantes e estampadores às unidades do Departamento de Trânsito, tais como atendimento com horário agendado e uso obrigatório de máscaras.

Grupos de voluntários do Sesc em Londrina e Maringá confeccionam máscaras para doação

Durante todo o ano, diversas unidades do Sesc espalhadas pelo estado realizam o Trabalho Social com Voluntários, composto por pessoas dos mais variados perfis, mas que disponibilizam parte do tempo, do talento e das habilidades para o exercício da cidadania e da solidariedade. Em tempos de pandemia, não seria diferente.

Integrantes dos grupos de voluntários do Sesc em Maringá e Londrina, sensibilizados pela necessidade de máscaras de pano, resolveram confeccioná-las para serem entregues às unidades de pronto atendimento, maternidades e instituições de longa permanência, como os asilos.

Como os encontros semanais nas unidades do Sesc estão suspensas, cada um, em sua casa, de posse da máquina de costura própria, confecciona as máscaras para doação. Em Maringá já foram produzidas mais de 600 máscaras e, em Londrina, 220 já seguiram para doação. Na próxima semana, as voluntárias de Londrina confeccionarão mais 2.500 máscaras para a Santa Casa, que fornecerá os materiais para a produção.

Uma das voluntárias, Fátima Natsue Matsumoto, de Maringá, é enfermeira aposentada e revela a importância da máscara para proteção. “Tudo começou quando ouvi um apelo de uma enfermeira amiga minha na



televisão. Inicialmente arrecadamos material entre meus familiares, depois conseguimos adquirir um pouco e, na sequência, vieram as doações. Estamos costurando máscaras de tecido e de TNT que estão sendo doadas para as instituições de Maringá”, conta orgulhosa.

Para a técnica de atividades do Sesc Londrina Centro, Angela Eyherabid Araujo, o artesanato tem sido utilizado como “instrumento de socialização para os idosos. Durante todo o ano, tudo o que eles produzem é doado às instituições sociais de Londrina”, explica.



Nutricionista orienta como higienizar e armazenar compras em tempos de coronavírus

Lavar as mãos com água e sabão e usar álcool em gel 70% são medidas de higiene efetivas para evitar a contaminação por bactérias e vírus.

A nutricionista do Sesc Umuarama, Elis Regina Pereira de Souza, salienta a necessidade de se tomar cuidados com a higienização dos alimentos e o acondicionamento adequado. “Os alimentos adquiridos em embalagens plásticas, latas ou tetra pack não devem ser armazenados sem ser higienizados previamente”, enfatiza.

Elis destaca que basta lavar a embalagem com esponja, água e detergente neutro, enxaguar, secar e borrifar álcool 70%. “Isso evita a contaminação dos outros alimentos e a proliferação de bactérias e fungos dentro do armário. Lembrando sempre de observar a integridade das embalagens e o prazo de validade”, indica a nutricionista.



No caso das frutas, verduras e legumes, Elis destaca que o primeiro passo é lavar em água corrente e, se possível, fazer uso de uma escova para retirar a sujeira. Na sequência, é preciso colocar os alimentos de molho em outra solução, contendo uma colher (sopa) de hipoclorito ou água sanitária, diluído em um litro de água,

por cinco a dez minutos. “Essa solução irá matar os microrganismos que ainda estiverem presentes”, alerta.

O último passo é enxaguar em água corrente para retirar resíduos do hipoclorito. Assim estarão prontos para consumir ou guardar na geladeira.

O Sesc PR traz novas dicas para que você Fique em Casa

Diariamente nos canais oficiais do Sesc PR são publicados novos materiais, produzidos por técnicos e orientadores do Sesc de todo o estado. No Boletim Diário e no site do Sesc PR, duas vezes por semana os conteúdos são compilados para que você não perca nenhuma atividade.

Novos vídeos estão prontos para que você possa acompanhar, fazer junto e ficar em casa, mantendo a saúde física e emocional em dia.

Assista aos vídeos e siga o conselho do Sesc PR: Fique em Casa.

EXERCÍCIOS PARA FAZER EM CASA

Pilates (parte 2)

A orientadora de atividades do Sesc Londrina Centro, Elisandra Blumer, preparou uma aula com exercício de Pilates para que você possa fazer em casa.



CORTE E COSTURA

Como fazer uma máscara de tecido

É tempo de ficar em casa, mas se precisar sair, a orientação da Organização Mundial da Saúde é que seja feito o uso de máscaras de tecido. A orientadora de atividades do Sesc São José dos Pinhais, Karolayne Carmargo, ensina como fazer uma máscara. Separe os materiais e faça a sua.



BRINQUE COM O SESC

Como montar um circuito lúdico para as crianças

Que tal aproveitar o dia com as crianças e torná-lo mais divertido? O técnico de atividades do Sesc Umarama, Michel Augusto da Silva, ensina como montar um circuito lúdico para ser feito na sua residência.



TRABALHO SOCIAL COM GRUPOS SESC

Técnicas de respiração e relaxamento

Ansiedade, insônia, tristeza podem acompanhar qualquer pessoa neste período de quarentena, mas a técnica de atividades do Sesc Água Verde, de Curitiba, Anna Bacellar, dá dicas de respiração e de relaxamento.



CLUBE DE LEITURA

Dicas de Livro (parte 2):

Cachorro Preto! Cachorro Branco!

A orientadora de atividades da Sala de Leitura do Sesc Foz do Iguaçu, Lhaisa Andria, indica o livro infantil Cachorro Preto! Cachorro Branco!, escrito por Danielle Felicetti, que conta a história de dois caninos que se odeiam apesar de gostarem de fazer as mesmas coisas.



CORONAVÍRUS COVID-19

TeleSUS. Consulta sem sair de casa.

Você conhece o **TeleSUS**? É uma estratégia Teleconsulta para ajudar você no diagnóstico do coronavírus e passar orientações de prevenção e cuidado para evitar a transmissão do vírus sem que você precise sair de casa.

Caso queira entrar em contato:

- Ligue 136 ou
- Acesse saude.gov.br/coronavirus e fale no chat ou
- Baixe o aplicativo **Coronavírus-SUS** ou
- Mande um “oi” no WhatsApp, no número 61 9938-0031.

E não se assuste caso o TeleSUS ligue para saber como está a sua saúde mesmo que você não tenha acessado nenhum dos canais de atendimento.

O Ministério da Saúde quer saber como você está.



Este é mais um passo para cuidar da sua saúde e combater o coronavírus.





PARANÁ CONTA COM CENTRAL DE ATENDIMENTO AVANÇADO PARA ENFRENTAMENTO DO **CORONAVÍRUS**



TELEFONES:
0800 644 4414
41 3330 4414



WHATSAPP:
41 99117 3500

**ATENDIMENTO ESPECIALIZADO
E GRATUITO, 24H POR DIA.**

WWW.CORONAVIRUS.PR.GOV.BR

DENGUE MATA. MUDE SUA ATITUDE.



BALDES E VASOS DE PLANTAS VAZIOS

Guarde-os em local coberto, com a boca para baixo.



RALOS

Tampe os ralos com telas ou mantenha-os vedados, principalmente os que estão fora de uso.



GARRAFAS

As garrafas devem ser embaladas e descartadas na lixeira. Se guardadas, devem estar em local coberto ou de boca para baixo.



LAJES

Não deixe água acumular nas lajes. Mantenha-as sempre secas.

QUAIS RECOMENDAÇÕES DEVO SEGUIR AO USAR A MÁSCARA?



Seu uso deve ser individual;



Evite tocar na máscara durante o uso, se tocar, higienize as suas mãos;



Se precisar mexer ou ajustar fazer pelos elásticos ou amarração;



Não usar por mais de 2 horas, trocar se estiver úmida;



Ao chegar em casa lave as mãos com água e sabão antes de retirar a máscara;

CURITIBA CONTRA CORONAVÍRUS

Saúde Já CURITIBA

COMO DEVO RETIRAR A MÁSCARA?



Antes de ser retirada, lave as mãos;



Remover a máscara pelos elásticos/amarração e evitar tocar na frente da máscara (pode estar contaminada);



Lave novamente as mãos;



Colocá-la para lavar o mais rapidamente possível;




Guarde-a em sacola fechada, se não puder lavar no momento.


CURITIBA CONTRA CORONAVÍRUS

Saúde Já CURITIBA

COMO DEVO LAVAR A MÁSCARA?



Após o uso deixar de molho na água sanitária por 20 minutos, em seguida lavar com água e sabão;



Lavar separadamente de outras roupas;

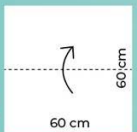


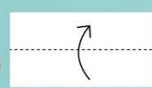
Após secagem, é recomendável passar com ferro quente e guardá-la em local limpo e seco.


CURITIBA CONTRA CORONAVÍRUS

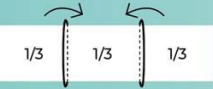
Saúde Já CURITIBA


COMO FAZER SUA MÁSCARA:

- 

1 Pegar um pedaço de tecido (tricoline, algodão ou outro tecido grosso) de 60 x 60 cm e dobrar ao meio.
- 

2 Dobrar ao meio novamente.
- 

3 Pegar dois elásticos e colocar um em cada ponta.
- 

4 Posicione o elástico como na imagem. Dobrar as duas pontas do tecido até o meio.
- 

5 Pronto. Agora é só prender o elástico atrás da orelha e ajustar cobrindo nariz e boca.

CURITIBA CONTRA CORONAVÍRUS

Saúde Já CURITIBA